

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

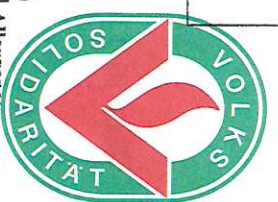


SPISENPLAN für die Woche vom 15.04. - 21.04.2024

DE
TH 03515
EG

16. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

15.04. Mo **Hühnersuppeneintopf**
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Ebsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J,

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsöbe 10 dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 525

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier

16.04. Di **Panierte Jagdwurst 2,4,9**
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln
a1,C,G,I,J,

Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren, 10 5,
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE
Kcal 485

D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
I1=Mandeln,
I2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere

17.04. Mi **Griesflammerie**
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,G,

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 392

X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

18.04. Do **Kasselerkamm,9**
auf Grünkohl mit Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J,

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 433

19.04. Fr **Currywurst**
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree
Gurkensalat a1,G,I,J

Gebratenes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensoßes a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein 10
mit Käse überbacken dazu
Gemüserais, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 348

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkos:

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert
BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

20.04. Sa **Weißer Bohneneintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I.

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohltrabi, 10 mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 585

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

21.04. So **Rindersauerbraten**
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur
mit Soße, 10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst, a1,C,F,G,I. 4,0 BE
Kcal 466

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kalbmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a₁,G

6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a₁

Hirschgulasch

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rotkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a₁,F,G,I

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Salzquark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a₁,a₂,a₃,a₄,G

Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a₁,C,F,G,I

Hähnchenbrust „Toscana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a₁,F,I

DI

Panierter Schnitzel

mit Garnitur, Senfbraten und
Farnersalat a₁,G

Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesauce, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a₁,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“

Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a₁,C,F,G,I

MI

Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a₁,G

Tortellini

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchstückchen, Krautsalat, Dessert a₁,F,G,I

Schweinelendchen „Westmorland“

mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen
und Salzkartoffeln, Dessert a₁,F,I

DO

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a₁,G

Spinatknödel

mit Käsesahnesauce dazu Chinakohlsalat,
mit Dressing, Dessert a₁,I,J,G,G

Pfannengyros (von der Pute)

mit Tzaziki und Tomatenreis,
Dessert a₁,F,I,G

FR

Täglich

Von

Montag - Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a₁,G

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a₁,F,I
Montag bis Freitag

16. Woche

Änderungen
vorbehalten

Guten Appetit

Abendbrot vom 15.04.2024 – 21.04.2024

Abendbrot vom 15.04.2024 – 21.04.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter_{A,G}

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter_{A,G}

Di

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter_{A,G}

Di.

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter_{A,G}

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf_{A,G,C}

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf_{A,G,C}

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter_{A,G}

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter_{A,G}

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat_{G,C}

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat_{G,C}

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter_{A,C}

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter_{A,C}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat_{A,G,C}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat_{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl