

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

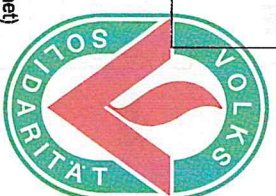
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 08.06. - 14.06.2026

24. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

08.06. Mo
Hühnersuppeintopf
mit Reis und feinem Gemüse,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1, G, C

MENÜ 2
Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt, Soße,
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1, C, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost
Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße¹⁰, dazu Bouillon-
Kartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, F 3,0 BE
Kcal 525

09.06. Di
Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren,
dazu Kartoffeln 5 a1, C, F, I, J

MENÜ 2
Panierter Jagdwurst^{2,4,9}
mit Tomatensoße, dazu Spiralen,
Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost
Thüringer Bratwurst⁴
mit Soße, Mischgemüse und Salz-
kartoffeln a1, C, G, I, J 3,0 BE
Kcal 485

10.06. Mi
Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pflirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt) a1, G, C

MENÜ 2
Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1, G, I, F

MENÜ 3 Schonkost
Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße,¹⁰ dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3,0 BE
Kcal 392

11.06. Do
Currywurst
mit Currysoße, dazu Kartoffelpüree und
Gurkensalat a1, G, I, J

MENÜ 2
Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,
Krautsalat in saurer Sahne a1, C, F, I, J

MENÜ 3 Schonkost
Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch⁹ und Gemüse,
dazu Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 433

12.06. Fr
Kasselerkamm,⁹
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1, G, I, J

MENÜ 2
Gebratenes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensoße 5, a1, C, F, I, J

MENÜ 3 Schonkost
Würzfleisch vom Hähnchen
mit Käse überbacken, dazu
Gemüserais, Obst a1 G, F, I 3,5 BE
Kcal 1450

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

13.06. Sa
Pichelsteiner Gemüseintopf
mit Kasselerwürfel⁹ und Kartoffeln, dazu 1
Brötchen, Dessert a1, I,

MENÜ 3 Schonkost
3 Geflügelhackklößchen
auf Rahmkohlrabi,¹⁰ mit Salzkartoffeln, KH
Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE
Kcal 585

14.06. So
Rindersauerbraten
mit Soße und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1, I, J

MENÜ 3 Schonkost
Schweinesteak natur
mit Soße,¹⁰ Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I 4,0 BE
Kcal 466

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskeimh
oder Garkeimh

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo mit frischen Tomaten, Zwiebel u. Bohnen, dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1, G

Spätzle/ Pilzpfanne mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert a1, G, F, G, I

Hirschgulasch mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert A, F, G, I

Di **Fruchtpokal „Jogger Becher“** Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli a1, a2, a3, a4, G

vegetarische Bolognese dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit Dressing, Dessert G, F, I

Schweinerückensteak mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, Dessert a1, J, I, F

Mi **Panierter Schnitzel** mit Garnitur, Senfübchen und Farnersalat a1, G

Champignonpfanne Frische Champignons in Sahmsoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1, F, G, I, J

Schweineroulade mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und 2 Th. Klöße, Obst a1, J, I, G,

Do **Wurstsalat** mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1, G

Vegane Hackbällchen mit einem Paprika - Tomaten- Sugo, dazu Risotto, Dessert a1, F, I, G

gefüllte Schweinelende mit Champignonrahmsoße und Spätzle, dazu Gurkensalat, Obst a1, G, J, I, F

Fr **Ungarischer Rindfleischsalat** mit Baguette Bröchen und Butter a1, G

Süße Schupfnudeln mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert a1, G

Putenbrustgeschnetzeltes mit Kurkumagemüsesoße und Bandnudeln, Dessert a1, G, F, J, I

Täglich von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5
Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Pinienkerne, Mandarinen, Croutons, Kräuterdressing, 1 Brötchen a1, G, C

MENÜ 8
Kesselgulasch
mit Brötchen und Obst a1, F, I
Montag bis Freitag

24. Woche

Abendbrot vom 08.06. – 14.06.2026

Abendbrot vom 08.06. – 14.06.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Di.

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringfilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Heringfilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl