

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

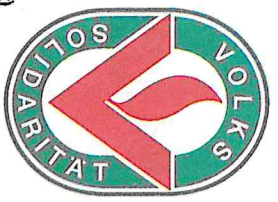
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



SPEISENPLAN für die Woche vom 14.04.- 20.04.2025

16. Woche

Kundenname: _____
 Tour: _____



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

14.04. Mo **Erbseneintopf⁹**
 mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade
 mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet
 in milder Curryrahmsauce 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
 Eiw. 36, Fett 25, KH 41, KJ 2297, Kcal 551

15.04. Di **Geflügelberragout**
 mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

Seelachs paniert
 mit Senfsoße dazu Petersilienkartoffel Wachsbrechbohnsensalat a1,F,G,I,C

Gedünstetes Putenfilet
 mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE
 Eiw. 40, Fett 26, KH 48, KJ 2297, Kcal 573

16.04. Mi **Eisbeinfleisch**
 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

Hähnchenpfanne Ungarisch
 mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,F,I

Hühnersuppeintopf
 mit Gemüse- und Reisemilch, Dessert, F,I 3,0 BE
 Eiw. 38, Fett 20, KH 36, KJ 2467, Kcal 594

17.04. Do **Paprikarahmschnitzel**
 mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I

Kräuterquark
 mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst g,F,I,I

Bauernhacksteak
 mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
 Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

18.04. Fr **Kartoffeltag**
 Wir wünschen allen K unden ein schönes Osterfest

Putenfrikassee
 mit Gemüserisotto dazu Obst g,F,I,a1

Gedünsteter Seelachs
 in Dillsauce 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J, Obst 3,0 BE
 Eiw. 25, Fett 34, KH 36, KJ 2423, Kcal 576

19.04. Sa **Schnittbohnenintopf**
 mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten⁴
 mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
 Eiw. 30, Fett 22, KH 35, KJ 1887, Kcal 332

Bauernhacksteak
 mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
 Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

20.04. So **Kasselerbraten⁹**
 mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten
 mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
 Eiw. 46, Fett 21, KH 40, KJ 2663, Kcal 637

Bauernhacksteak
 mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
 Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr am selbigen Tag.
 Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = kann Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Quarkermehl

- Allergene:
- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kasein
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Di
Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

Mi
Panieretes Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat, a1,G

Do
Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

Fr
• Feiertag

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Spätzle/ Pilzpfanne
mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,G,F,G,I

vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G,F,I

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

• Feiertag

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten „ Diana“
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

Schweineroulade
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst, a1,I,I,G.

gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsoße und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,F

Feiertag

Täglich
Von

Montag – Donnerstag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Donnerstag

16. Woche

Abendbrot vom 14.04. bis 20.04.2025

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A,G}

MO

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A,G}

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Di.

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A,C,G,I,J,F}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A,C,G,I,J,F}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A,G}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A,G}

Sa

Hausmacher Stülze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A,C,G,I,J,F}

Sa

Hausmacher Stülze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A,C,G,I,J,F}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A,G,C,F,I,J}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A,G,C,F,I,J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl