



29. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

14.07. Mo
Nudeleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1
Brötchen, Dessert a1,F,I,G

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris
Dessert a1,F,I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett
mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln, 6
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 457

15.07. Di
Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree
Senf F,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu
Spiralen, Eisbergs. Dres.-5,a1,F,G,I,3,5 BE
Kcal 777

16.07. Mi
Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringfilet „Matjes Art“
im pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

Schweinsteak gedünstet
mit Soße 10 dazu Romanesco Mix
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Kcal 573

17.07. Do
Gebratener Fleischkäse
auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, G,F,I,I

Thür. Rostbrätl
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelsalat (extra
verpackt), Obst a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Kcal 578

18.07. Fr
Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensoße, 9 dazu Reisrisotto
Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln,
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 491

MENÜ 2 (auch als Mini)

19.07. Sa
Putenrahmgulasch
mit Spiralen und Rote Beete Salat
Dessert a1,G,C,I,F

MENÜ 3 Schonkost

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE
Kcal 625

20.07. So
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)
mit Soße, dazu Sommergemüse,
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J,3,0 BE

Putenbrustbraten
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I
Eiw. 42
Fett 16
KH 37
KJ 1953
Kcal 466

- h3 Walnüsse
- h4 Keschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE-Berechnung bezieht sich n

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c.F.G.J

2 Bratklöpfe

gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,F,G,J

Di

2 Schinkenröllchen

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat F.G.J

Mi

Paniertes Schweinschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Do

Holländischer Käsesalat a1,G

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und, Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Fr

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesoße, Dessert a1,C,G

Bunte Nudeln

mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,F,G,

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I.

Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
Brötchen mit Käse und Tomaten a1,G,

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Fürsterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln e, dazu
Dessert a1,C,F,I

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

29. Woche

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 14.07. bis 20.07.2025

Abendbrot vom 14.07. bis 20.07.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{F, G, I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl