



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 30.01. - 05.02.2023

05. Woche

Kundenname:
Tour:

Volksolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



MENÜ I (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

30.01. Mo Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a₁,F₁,G

31.01. Di Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F₁,G₁

01.02. Mi Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a₁,F₁,G₁

02.02. Do Krautgulasch mit Schweinefleisch und Weißkohl dazu Salzkartoffeln, Obst g₁,F₁,J₁

03.02. Fr gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensoße, dazu Reisrisotto Obst a₁,C₁,F₁

MENÜ II (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüseis Dessert a₁,F₁

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a₁,C₁,F₁,G₁,J

Heringfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C₁,G₁,J

Thür. Rostbrät mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree Bohnensalat a₁,C₁,F₁,G₁,J

geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a₁,C₁,F₁,G₁,J

MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett mit Rahmspinato, mit Salzkartoffeln, Dessert a₁, F, G, I 3,0 BE

Kalientes Tomatenfleisch Schweinef., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5, a₁,F₁,G₁,J₁, 5 BE

Schweinesteak gedünstet mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a₁ F, I 3,0 BE

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a₁,C₁,F₁, 3,0 BE

Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a₁,F₁,G₁ 3,0 BE

MENÜ II (auch als Mini)

04.02. Sa Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a₁,G₁,J₁,F

MENÜ III Schonkost

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem Gemüse, Dessert a₁,F₁ 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert.

05.02. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a₁,C₁,F₁,G₁,J₁, 3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Knödel, Salzkartoffeln, Kompott a₁,F₁

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kachunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

EW.	Fett	KH	KJ	Kcal
30	20	36	1916	457
41	40	55	3256	777
40	26	38	2339	573
38	22	38	2418	578
34	21	36	2039	487
25	18	45	2617	625
16	37	1953	466	

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johannessermehl oder Quarkermehl

MENÜ IV Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c.F.G.J

2 Bratklöße

Di
2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,F,G,J

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat F,G,J

Do
Paniertes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Fr
Holländischer Käsesalat a1,G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ V I Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsauce, dazu Petersilien-
kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

Vegetarische Pizza a1,G,I
mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.,
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,F,G.

Brokkoli-Kohrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
brötchen mit Käse und Tomaten a1,G.

MENÜ VII Sondermenü

Schweinlendchen „Fürsterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,C,F,I

MENÜ V

Täglich
Von

Montag bis Freitag
Guten Appetit

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,C,F

MENÜ VIII

Kartoffelbratwurst ^{9,4}
auf Sauerkraut
mit Püree a1,F,G,J
Montag bis Freitag

05. Woche

Abendbrot vom 30.01. bis 05.02.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, D, E}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{K, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch/Lactose
 H = Schalenfrüchte
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid
 M = Lupinen
 N = Weichtiere
 X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = gewachst
 8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Gaarkernmehl

Abendbrot vom 30.01. bis 05.02.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, D, E}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{K, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch/Lactose
 H = Schalenfrüchte
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid
 M = Lupinen
 N = Weichtiere
 X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = gewachst
 8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Gaarkernmehl