



29. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (ohne Kennzeichnung)

13.07. Mo Linsensuppe A1,F,G,I mit Suppengrün, Würstchenscheiben und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert

14.07. Di feiner Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Pflirsichkompott A1,G

15.07. Mi 2 Backfischhappen mit Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln₆ und rote Bete Salat A1,D,F,G

16.07. Do Thüringer Bratwurst auf Sauerkrauts, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Senf A1,G,I,J

17.07. Fr Hähnchen Cordon Bleu mit Sauce, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln₆ A1,C,G,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

gefüllte Kohlroulade mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln₆ und Dessert A1,F,G,I

Hackbraten mit Sauce, dazu Mischungsgemüse und Salzkartoffeln₆ A1,G,I,J

Geflügelberragout in Apfel-Zwiebelsauce, dazu gedünsteter Reis und rote Bete Salat A1,I

Schweineroulade mit Sauce, dazu Rahmchampignons und Salzkartoffeln₆ A1,G,I,J

Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkrauts, dazu Salzkartoffeln₆ A1,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

3 gekochte Eier in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln₆, dazu Dessert A1,C,G,I 3,0 BE Kcal 563

Möhrenpfanne „Schneller Hase“ mit Hähnchenstreifen und Spiralen, dazu frisches Obst A1,C,G,I 3,0 BE Kcal 504

gegrillte Hähnchenkeule mit Sauce₁₀, dazu Vitalgemüse und Salzkartoffeln₆, Dessert A1,F,G,I 3,5 BE Kcal 557

Graupeneintopf A1,C,G,I mit Eierstich und Rauchfleisch, dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE Kcal 520

Wirsinggemüse mit Kasselerwürfel dazu Salzkartoffeln₆ und Dessert A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 504

MENÜ 2

18.07. Sa Geflügelpfanne A1,F,G,I Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse & Champignons, dazu Spätzle, Dess.

19.07. So Mutzbraten mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Klöße, Kompott A1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Reiseintopf A1,F,G,I mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert 3,0 BE Kcal 436

Putengulasch₁₀ mit Frühlingsgemüse & Salzkartoffeln₆, dazu Kompott A1,F,I 3,0 BE Kcal 625

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannesskermehl od. Quarkermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

Hergestellt von:
Menu-Express
Gotha GmbH & Co. KG
Niederlassung
Gröshheim

X = kann Spuren von Allergenen enthalten
NICHT VERGESSEN!
Wir nehmen die von Ihnen gereinigten Auflofen + Kunststoff-becher wieder zurück

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

13.07.
Mo

Holländischer Käsesalat A1,F,G,I
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und
Zwiebeln, 1 Brötchen und Butter, Dessert

Gemüsefrikadelle
mit Apfelrotkohl, dazu Salzkartoffeln₆ und
Dessert A1,G,I

Schweinesteak „Au Four“ A1,F,G,I,J
mit Würzfleisch und Käse überbacken,
dazu Röstkartoffeln, Salat und Dessert

14.07.
Di

Salatteller "Nizza" mit Tomate, Gurke
Eisberg, Mais, Ei, Thunfisch, Zwiebeln
Artisch., Dress., Bröt. & Butter A1,C,D,G

Vegane Hackbällchen
auf Paprika- Tomatenragout, dazu Reis
und frisches Obst A1,C,F,G,I

Holsteiner Schnitzel A1,C,G
mit Speck, Zwiebeln, Käse überbacken,
Kartoffelgratin, Salat & frisches Obst

15.07.
Mi

Italienischer Brotsalat
Mit geröstetem Brot, Salami, Rucola,
geriebenen Käse & Dressing, Dessert A1,G

Gabelspaghetti A1,F,G,I
mit Tomatensauce und Reibkäse,
dazu Eisbergsalat & Dressing, Dessert

Hirschbraten A1,F,G,I
in Waldpilzsauce, dazu Apfelrotkohl
und 2 Thüringer Klöße, Dessert

16.07.
Do

Blattsalate mit Weintrauben & Käse
Lollo Bianco, Radicchio, Walnußkerne,
Dress., Crout., Brötchen & Butter A1,G,H3

Kartoffel-Gemüseauflauf
mit buntem Gemüse und Käse überbacken,
dazu frisches Obst A1,G,I

Putensteak „Hawaii“ mit Ananas
& Käse überbacken, dazu Rahmsauce
und frische Spätzle, Salat & Obst A1,G,I

17.07.
Fr

2 Schinkenröllchen₉
gefüllt mit Spargel auf buntem Nudelsalat
A1,C,F,G,J

Reis- Gemüsepfanne
mit Zitronensauce und Gemüsenuggets,
dazu Dessert A1,F,G,I

Rotbarschfilet panierts A1,C,D,G,I
mit Remouladensauce, dazu warmer
Speckkartoffelsalat und Dessert

Täglich
von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
frische Salate der Saison mit
Käse- und Schinkenstreifen, dazu
1 Brötchen und Cocktaildressing
A1,C,G

MENÜ 8

gebratene Chinesische Nudeln
mit Hühnerfleisch und Gemüse in
süß-saurer Sauce, dazu Dessert
A1,C,F,G,I

29. Woche

Abendbrot KW 29 13.07. bis 19.07.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 13.07. **Holländischer Käsesalat**

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, 1 Brötchen und, Butter A1,F,G,I

Di 14.07. **Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)**

dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot a

Mi 15.07. **Schinkenplatte⁹**

roher Schinken, gekochter Schinken, dazu Butter und 2 Scheiben Mischbrot A1,G

Do 16.07. **hausgemachte Wurstplatte**

3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Sa 18.07. **Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A,G

So 19.07. **Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G

Abendbrot KW 29 13.07. bis 19.07.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 13.07

Holländischer Käsesalat

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, 1 Brötchen und, Butter A1,F,G,I

Di 14.07. **Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)**

dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot a

Mi 15.07. **Schinkenplatte⁹**

roher Schinken, gekochter Schinken, dazu Butter und 2 Scheiben Mischbrot A1,G

Do 16.07. **hausgemachte Wurstplatte**

3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Sa 18.07.

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A,G

So 19.07.

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Johanniskernmehl oder Guarkeermehl