



SPEISENPLAN für die Woche vom 23.01. - 29.01.2023

Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 Haus 8
99091 Erfurt

04. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03515
EG



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

23.01. Mo
Hühnersuppeintopf
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,c,g

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,c,g,l,j

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoble 10 dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,c,f,g,i,j 3,0 BE
Kcal 525

24.01. Di
Panierte Jagdwurst 2,4,9
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,c,l,j

Thüringer Bratwurst
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln
a1,c,g,l,j

Pikantes Eierragout
mit Senfsoße 0,5, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Rote-Beete, 5 a1,c,f,i,j,3,0 BE
Kcal 485

25.01. Mi
Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pflirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,j,g,

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,g,l,r

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoble 10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln. a1,f,g,l,j 3,0 BE
Kcal 392

26.01. Do
Wellfleisch
auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf
Obst a1,c,l,j

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoble dazu Petersilienkartoffeln
Krautsalat in saurer Sahne a1,c,f,r,l,j

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1,f,g,i 3,0 BE
Kcal 433

27.01. Fr
Kasselerkamm
mit Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln
a1,c,l,j

Gebratenes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensoble a1,c,f,i,j

Würzfleisch vom Schwein 10
mit Käse überbacken dazu
Gemüseris, Obst a1 g,f,i 3,5 BE
Kcal 348

28.01. Sa
Weißer Bohneneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,l

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlrabi 10 mit Salzkartoffeln
Dessert a1,f,g,l,j 3,0 BE
Kcal 585

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

29.01. So
Rindersauerbraten
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,l,j

Schweinesteak natur
mit Soße 10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst a1,c,f,g,l 4,0 BE
Kcal 466

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO:KG**

Guten Appetit!

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

h8=Macadamia
I=Senf
J=Senf
K=Seesam
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichhore
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo
Thunfischsalat
 mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, 1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

6 Kartoffelpuffer
 mit einer großen Portion Apfelkompott, dazu Obst a1

Hirschgulasch
 mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce, Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,F,G,I

Di
Fruchtpokal „Jogger Becher“
 Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Blumenkohl „Polnisch“
 mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

Hähnchenbrust „Toscana“
 mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

Mi
Panieretes Schnitzel
 mit Garnitur, Senfütchen und Farmersalat a1,G

Champignonpfanne
 frische Champignons in Sahnesauce, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“
 Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Do
Wurstsalat
 mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1,G

Tortellinis
 mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

Schweinelendchen „Westmorland“
 mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Fr
Ungarischer Rindfleischsalat
 mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

Apfelstrudel
 mit heißer Vanillesauce, dazu Obst,a1,G

Pfannengyros (von der Pute)
 mit Tzaziki und Tomatenreis, Dessert a1,F,I,G

Täglich
Von Montag - Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5
Salatpokal
 mit frischen Salaten der Saison Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes Kräuterdressing 1 Brötchen a1,G

MENÜ 8
Kesselgulasch
 mit Brötchen und Obst a1,F,I
Montag bis Freitag

04. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 23.01.2023 – 29.01.2023

Abendbrot vom 23.01.2023 – 29.01.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Di

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Di

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A, G, C

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A, G, C

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewaschen
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewaschen
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl