

Menü Express Gotha  
GmbH & CO.KG  
Schlegelstr.25 b  
99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13

SPEISENPLAN für die Woche vom 21.09. – 27.09.2026

DE  
TH 03615  
EG

39. Woche

Kundenname:  
Tour:

Laktosefrei



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

21.09. **Thüringer Kartoffelsuppe**  
mit 2 Wiener Würstchen 4, Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1, F, I **OK**

22.09. **3 Hefeklöße**  
mit heißen Bienenwürfel, dazu Kompott a1, G, C

23.09. **Gepökelter Schweinekamm 9**  
mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5 a1, G, I, J

24.09. **Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße**  
mit Butternudeln und Gurkensalat a1, G, I, J

25.09. **Schweinerollbraten**  
mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

MENÜ 2

**Kohlroulade mit Hackfleischfüllung**  
dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1, F, G, I, J

**Schweinesteak „Zigeuner Art“**  
mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1, F, I

**Putenschnitzel paniert**  
mit Rahmsauce, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1, G, F, G,

**Wellfleisch**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Obst a1 F, I

**Seehechtfilet 8, paniert,**  
Zitronenbuttersauce, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1, C, G, F, I

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

**3 gebratene Fleischklößchen**  
auf Spargelgemüse mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1, F, G, I 4, 5 BE

**Hähnchenbruststreifen**  
mit einer Spinatsoße, dazu Makkaroni, Obst a1, I, J, F, G 3, 5 BE

**Gedämpftes Seelachsfilet 8**  
mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1, F, G, I, J 3, 0 BE

**Hähnchenkeule**  
mit Geflügelsoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I 3, 5 BE

**Gedünstetes Hähnchenbrustfilet**  
in Geflügeljus mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1, F, I 3, 0 BE

(schwarz gekennzeichnet)

27.09. **Schweinegulasch**  
mit 2 Thüringer Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1, G

26.09. **Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen**  
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

**Putenbraten**  
mit Soße, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1, G, I, J

**Rindfleischsuppe**  
mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F, I 3, 5 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.

Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Natriumpyrophosphat  
10 = gebunden mit Johannesskörnern oder Guarkeimehl

L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2=Haselnüsse  
h3=Walnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecannüsse  
h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macedonia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten