Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 / Haus 8
99091 Erfurt
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03515
EG

# SPEISENPLAN für die Woche vom 22.06. - 28.06.2026

**26.Woche**

Kundenname:
Tour:

| | MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung) | MENÜ 2 (rot gekennzeichnet) | MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet) |
|---|---|---|---|
| 22.06. Mo | **Linseneintopf**<br>mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,G,I,J | **Schweinekammbraten**<br>mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J | **Hähnchenbrust natur**<br>mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE<br>Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316 |
| 23.06. Di | **3 gebratene Gehacktesklößchen**<br>auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J | **Panierte Jagdwurst 4,9**<br>mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J | **Fischragout 10**<br>mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE<br>Eiw. 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462 |
| 24.06. Mi | **Schweinesteak**<br>mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J | **Th. Knacker 9**<br>auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,J,I | **Schweinegulasch**<br>mit Rahmsoße10, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE<br>Eiw. 33 Fett 10 KH 36 Kj 1433 Kcal 341 |
| 25.06. Do | **Spaghetti Carbonara**<br>mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J | **4 Eierkuchen**<br>mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G | **Bratklops**<br>mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE<br>Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487 |
| 26.06. Fr | **Seelachsfilet paniert**<br>mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J | **Putenschnitzel**<br>mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J | **Rinderschmorbraten**<br>mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE<br>Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563 |

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Allergene:**
A= Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

| | MENÜ 2 (auch als Mini) | MENÜ 3 Schonkost |
|---|---|---|
| 27.06. Sa | **Wirsingroulade**<br>in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I | **Hühnersuppeneintopf**<br>mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE<br>Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403 |
| 28.06. So | **Geschmorte Schweinebäckchen**<br>mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J | **Gegrillte Putenoberkeule**<br>mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE<br>Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498 |

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

*Guten Appetit!*

*Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.*

*Hergestellt von:*
***Menü Express Gotha GmbH & CO.KG***

© Zoomteam/AdobeStock

| | MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet) | MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet) | MENÜ 7 Sondermenü |
|---|---|---|---|
| Mo | **Russische Eier**<br>2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen, auf Fleischsalat, Baguette, Dess. A1,C,G,J | **1 großer Hefekloß**<br>mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, Käsebrötchen a1,G | **Jägerschnitzel**<br>mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J |
| Di | **Schwarzwälder Quarkpokal**<br>mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln 1,G | **Makkaroniauflauf**<br>mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G | **Holsteiner Schnitzel**<br>mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J |
| Mi | **Geflügelsalat**<br>mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J | **Schupfnudel-Gemüsepfanne**<br>in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J | **Cordon bleu vom Schwein**<br>mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J |
| Do | **Paniertes Schweineschnitzel**<br>mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J | **2 Eierpaddys**<br>auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J,C | **Parmesanschnitzel** a1,C,F,G,I,J<br>mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert |
| Fr | **Tomaten- Gurkensalat**<br>mit Mozarellastreifen, dazu Baguettebrötchen a1,G | **Tortellini gefüllt** a1,C,F,G,I,J<br>mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße u. gemischter Salat, Dress., Dessert | **Schmandschnitzel** a1,C,F,G,I,J<br>mit Schmandcreme überbacken, Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst |

**Täglich**
**von**
**Montag bis Freitag**

Änderung vorbehalten
Guten Appetit

## MENÜ 5

**Salatpokal**

Frische Salate der Saison,
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu Brötchen
9,a1,G

## MENÜ 8

**Grießbrei**
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt
a1,G
**Montag bis Freitag**

# 26.Woche

VS Erfurt, Zittauer Str. 27 / Haus 8, Tel: 0361/2606107, Fax 6537094

**Abendbrot vom 22.06. bis 28.06.2026**

**Änderungen vorbehalten**

| | |
|---|---|
| **Mo** | **Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A |
| **Di** | **Herings-Dillhappen** mit 2 Scheiben Mischbrot A, C, J, I, G |
| **Mi** | **Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, J, I, G |
| **Do** | **Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G |
| **Fr** | **Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G |
| **Sa** | **Käsesalat** mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen A, G |
| **So** | **Schinkenplatte** (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G |

**Allergene:**

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Name:** **Tour:**

**Abendbrot vom 22.06. bis 28.06.2026**

**Änderungen vorbehalten**

| | |
|---|---|
| **Mo** | **Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A |
| **Di.** | **Herings-Dillhappen** mit 2 Scheiben Mischbrot A, C, J, I, G |
| **Mi** | **Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, J, I, G |
| **Do** | **Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G |
| **Fr** | **Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G |
| **Sa** | **Käsesalat** mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen A, G |
| **So** | **Schinkenplatte** (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G |

**Allergene:**

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl