

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 02.09.- 08.09.2024

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

36. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

12.09. Mo
Erbseneintopf,⁹
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsauce 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Soja
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschnüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pfirsichen
h8 Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Senfsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

03.09. Di
Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

Seelachs paniert
mit Kartoffelsalat (kalt, getrennt verpackt)
Obst a1,F,G,I,C

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

04.09. Mi
Eisbeinflische
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

2 Rostbratwürstchen,⁴
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I

Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reisemilch, Dessert, F,I 3,0 BE

05.09. Do
Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln
Farmersalat a1,C,F,G,I

Putenfrikassee
mit Gemüserisotto dazu Obst G,F,I,a1

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

06.09. Fr
Gehacktesoße
mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE

07.09. Sa
Schnittbohnenintopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfischer Hackbraten,⁴
mit Soße 10, dazu Mischungse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

08.09. So
Kasselerbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Stützmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Gartermehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Guten Appetit!

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,c

Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,c,f,g,i

Hirschrollbraten " Diana "

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 ,c

vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert g,f,i

Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,i,j,f

Mi

Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat, a1,c

Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,f,g,i,j

Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst a1,i,j,g

Do

Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,c

2 Vegt. Frühlingsrollen

mit einer Kurkuma-Gemüsesoße, dazu
Dessert a1,f,i,g

gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsoße und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,g,i,j,f

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter, a1,c

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,c

Putenbrustgeschnetzeltes

dazu Kurkumagemüsesoße und
Bandnudel, Dessert a1,g,f,i,j

Täglich Von

Montag – Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,g,c

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,f,i
Montag bis Freitag

36. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Abendbrot vom 02.09. bis 08.09.2024

Änderungen vorbehalten

Mo
Salami-Käseplatte
 Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen
 und Butter _{A, G}

Di
Räucherfischplatte
 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{A, G}

Mi
Hausmacher Wurstplatte
 3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do
Schinkenröllchen
 mit Nudelsalat
_{A, G, G, L, P}

Fr
Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
 dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa
Hausmacher Stilze
 mit Remouladensoße und
 2 Scheiben Mischbrot _{A, G, G, L, P}

So
Geflügelsalat
 mit Spargel, Ananas und Champignons,
 dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, G, K, L, P}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

Abendbrot vom 02.09. bis 08.09.2024

Änderungen vorbehalten

Mo
Salami-Käseplatte
 Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen
 und Butter _{A, G}

Di.
Räucherfischplatte
 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{A, G}

Mi
Hausmacher Wurstplatte
 3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do
Schinkenröllchen
 mit Nudelsalat
_{A, G, G, L, P}

Fr
Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
 dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa
Hausmacher Stilze
 mit Remouladensoße und
 2 Scheiben Mischbrot _{A, G, G, L, P}

So
Geflügelsalat
 mit Spargel, Ananas und Champignons,
 dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, G, K, L, P}