

Regionalverband Mühlhausen

Judenstraße 34

99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPESIENPLAN für die Woche vom 09.06.- 15.06.2025

DE  
TH 03615  
EG

24. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3** Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

**09.06. Mo** Pflingstmontag

mit Soße, dazu Apfelrotkohl 5 und 2 Th. Klöße a1,F,I, Obst

**Schweinekammbraten**

**Gedünstetes Putenfilet**

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere

**10.06. Di** mit Kasselwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

**Erbseintopf**

**Kohlroulade**

**Hähnchenbrustfilet**

**11.06. Mi** mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

**Geflügelberragout**

**Hähnchenpfanne Ungarisch**

**Bauernhacksteak**

**12.06. Do** mit Paprikarahmsoupe, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I

**Paprikarahmschnitzel**

**Hähnchenfrikassee**

**Hühnersuppeintopf**

**13.06. Fr** mit Champignons, dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,I

**Gnackessoupe**

**Kräutergarke**

**Gedünsteter Seelachs**

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3** Schonkost

**14.06. Sa** mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Schnittbohneintopf**

**Ofenfischer Hackbraten**

Eiw. 30  
Fett 22  
KH 35  
KJ 1887  
Kcal 332

**15.06. So** mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

**Kasselerbraten**

**Rindersauerbraten**

Eiw. 46  
Fett 21  
KH 40  
KJ 2663  
Kcal 637

**Guter Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selben Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

© ZoomTeam/Adobe Stock

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Pfingstmontag

Di

**Paniertes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfübchen und  
Farmersalat, a1,G

**vegetarische Bolognese**  
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit  
Dressing, Dessert g.f.J

**Schweinerückensteak**  
mit Ratatouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F

Mi

**Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 ,G

**Champignonpfanne**  
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

**Schweineroulade**  
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und  
2 Th. Klöße, Obst, a1,I,I,G,

Do

**Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst, a1,G

**Spätzle/ Pilzpfanne**  
mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,G,F,G,I

**gefüllte Schweinelende**  
mit Champignonrahmsoße und Spätzle  
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

Fr

**Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

**Süße Schupfnudeln**  
mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

**Putenbrustgeschmetzeltes**  
dazu Kurkumagemüse und  
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

Täglich

Von

Dienstag – Freitag

Änderungen vorbehalten  
Guten Appetit

## MENÜ 5

**Salatpokal**  
mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,  
Mandarinen, Croutons  
Kräuterdressing | Brötchen  
a1,G,C

## MENÜ 8

**Kesselgulasch**  
mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
Dienstag bis Freitag

24. Woche

Abendbrot vom 09.06. bis 15.06.2025

Änderungen vorbehalten

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A,G</sub>

**Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Schinkenröllchen**

mit Nudelsalat <sub>A,C,G,I,L,F</sub>

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>A,G</sub>

**Hausmacher Sülze**

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot <sub>A,C,G,I,L,F</sub>

**Geflügelsalat**

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A,G,C,F,I,L,J</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 09.06. bis 15.06.2025

Änderungen vorbehalten

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A,G</sub>

**Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Schinkenröllchen**

mit Nudelsalat <sub>A,C,G,I,L,F</sub>

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>A,G</sub>

**Hausmacher Sülze**

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot <sub>A,C,G,I,L,F</sub>

**Geflügelsalat**

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A,G,C,F,I,L,J</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl