

Volkssolidarität  
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

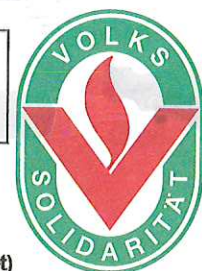
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



# SPEISENPLAN für die Woche vom 17.01. - 23.01.2022

**03. Woche**

Kundenname: \_\_\_\_\_  
Tour: \_\_\_\_\_



	MENÜ 1 (auch als Mini) <small>(ohne Kennzeichnung)</small>	MENÜ 2 <small>(rot gekennzeichnet)</small>	MENÜ 3 Schonkost <small>(schwarz gekennzeichnet)</small>
17.01. Mo	<b>Nudelsuppe</b> mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I	<b>Kasselerfleisch 9</b> mit Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I	<b>Fleischkäse</b> auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 31 Fett 20 KH 41 KJ 2045 Kcal 489
18.01. Di	<b>1 Thüringer Bratwurst,4</b> mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I	<b>2 Backfischhappen</b> mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Balkansalat a1,C,F,G,I	<b>Zucchinipfanne</b> mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens.5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE Eiw. 35 Fett 17 KH 38 KJ 2201 Kcal 524
19.01. Mi	<b>3 Hefeklöße</b> mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G	<b>Dicke Rippe (mit Knochen)</b> mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J	<b>3 Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE Eiw. 38 Fett 22 KH 51 KJ 2764 Kcal 656
20.01. Do	<b>Grützwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,G,I	<b>Rahmschnitzel</b> mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	<b>Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J</b> in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE Eiw. 32 Fett 19 KH 38 KJ 2433 Kcal 583
21.01. Fr	<b>Zwiebelhacksteak</b> mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J	<b>Seelachsgrillfilet</b> auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I	<b>Putenoberkeulenbraten</b> mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 40 Fett 21 KH 36 KJ 2112 Kcal 504

**Allergene:**  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
22.01. Sa	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I	<b>Möhreneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 17 Fett 19 KH 38 KJ 1657 Kcal 393
23.01. So	<b>Cordon Bleu vom Schwein</b> mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J	<b>Rinderbraten</b> mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 43 Fett 18 KH 48 KJ 2445 Kcal 581

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Quarkernmehl

*Guten Appetit!*

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Di

**Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-  
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Mi

**Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Do

**Tortellini – Salat**, a1,C,G,I,J  
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Fr

**Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel, dazu  
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Gemüsefrikadelle**, a1,C,F,G,I,J  
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Kartoffeltaschen** a1,F,G,I,J  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Cannelloni Verdi**, a1,F,G,I,J,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,  
Dessert, a1,C,F,G,I,J

**Süße Schupfnudeln**  
mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasoße und Reis  
gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

**Krustenbraten**  
mit Soße dazu 2 Th Klöße und  
Rettichsalat, Dessert a1, G,I,J,

**Kalbsgeschnetzeltes**  
mit Champignonrahmsoße dazu frische  
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-Zuchinigemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G.

## MENÜ 5

**Salatpokal** a1,G  
mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, dazu Saure-  
Sahne- Dressing, 1 Brötchen

## MENÜ 8

### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,C,F,G,I,J,

Montag bis Freitag

**03. Woche**

**Täglich  
Von  
Montag bis Freitag  
Guten Appetit**

Abendbrot vom 17.01. bis 23.01.2022

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, C, G, J

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, G

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter A, G

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A, C, G, J

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter A, G

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 17.01. bis 23.01.2022

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, C, G, J

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, G

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter A, G

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A, C, G, J

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter A, G

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl