

Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE
TH 03515
EG

49. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kenntzeichnung)

01.12.	Frischer Möhreneintopf	Szegediner Gulasch vom Schwein
Mo	mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I	mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G
02.12.	Deftiger Wurstgulasch 4	Thüringer Rostbrätl
	mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I
03.12.	Vanillereisbrei	Schweineschnitzel
Mi	bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käseecke (getr. verp.) a1,G	mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J
04.12.	Grützwurst	Frikadelle
Do	mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I	mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE
05.12.	Hackfleischbällchen	3 gekochte Eier
Fr	mit Champignonrahmsoße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I	mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

06.12.	Geflügelpfanne a1,F,G,I	Reiseintopf	Hähnchenbrustfilet
Sa	Putensteifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert	Eiw. 25 Fett 21 KJ 44 Kcal 1935	Eiw. 27 Fett 9 KJ 39 Kcal 1488
07.12.	Mutzbraten	Putengulasch 10	Putengulasch 10
	mit Soße, dazu Apfelsrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I	Eiw. 68 Fett 18 KJ 46 Kcal 2617	Eiw. 68 Fett 18 KJ 46 Kcal 2625

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxydationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johanniskernmehl

oder Guarkeimzehl

Allergene:

A= Gluten

a1=Weizen, a2=Roggen

a3=Gerste, a4=Hafer

B=Krebstiere

C=Eier

D=Fisch;

E=Erdnüsse

F=Soja

G=Laktose

h1=Mandeln,

h2=Haselnüsse

h3=Walnüsse

h4=Kaschunüsse

h5=Pecannüsse

h6=Paranüsse

h7=Pistazien

h8=Macadamia

I=Seltene

J=Senf

K=Sesamsamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

N=Weichtiere

X=kann Spuren von

Allergenen enthalten

am selbigen Tag.

Hergestellt von:

Gotha GmbH

& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di

Hähnchenschenkel gegrillt

mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,J

Mi

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do

Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

Fr

Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

MENÜ 6 vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert a1,I,J,G

Vegane Hackbällchen

mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis, Dessert a1,F,G,I,J

Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

(grün gekennzeichnet)

Thüringer Knacker

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln, Dessert a1,I,J,4

Schlachteplatte mit Leberwurst

Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt

mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

Krustenbraten mit Schwarze

dazu Soße und 2 Thüringer Klöße, Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

Gepökelte geräucherte Dicke Rippe

auf Grünkohl mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I,J,4

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Täglich

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons
a1,G,C,F

Von Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 5Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 6 vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 6 vegetarischSalami Pizza⁹

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,G,J,I,

MENÜ 7 SondermenüMontag bis Freitag

49. Woche

