

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Straße 27 / Haus 8

99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 15.06. - 21.06.2026

25. Woche

Kundenname:
Tour:



	MENÜ 1 (auch als Mini) <small>(ohne Kennzeichnung)</small>	MENÜ 2 <small>(rot gekennzeichnet)</small>	MENÜ 3 Schonkost <small>(schwarz gekennzeichnet)</small>
15.06. Mo	Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G	Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüse Dessert a1,F,I	Eieromelett mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6 3,0 BE Eiw. 30 Fett 20 KH 36 KJ 1916 Kcal 457
16.06. Di	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf F,G,I	Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel- gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl.10, mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs. Dres.5,a1,F,G,I 3,5 BE Eiw. 41 Fett 40 KH 55 KJ 3256 Kcal 777
17.06. Mi	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I	Heringsfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C,G,J	Schweinesteak gedünstet mit Soße 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE Eiw. 40 Fett 26 KH 38 KJ 2339 Kcal 573
18.06. Do	Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,I	Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelsalat (kalt) getrennt verpackt, Obst a1,C,F,G,I,J	Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE Eiw. 38 Fett 22 KH 38 KJ 2418 Kcal 578
19.06. Fr	Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensauce 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I	Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 34 Fett 21 KH 36 KJ 2039 Kcal 487

Allergene:
 A= Gluten
 a1=Weizen, a2 Roggen
 a3 Gerste, a4 Hafer
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Fisch;
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=Laktose
 h1=Mandeln,
 h2 Haselnüsse
 h3 Walnüsse
 h4 Kaschunüsse
 h5 Pecannüsse
 h6 Paranüsse
 h7 Pistazien
 h8Macadamia
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Sesamsamen
 L=Schwefeldioxid
 M=Lupinen
 N=Weichtiere
 X= kann Spuren von
 Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
20.06. Sa	Siehe Extrablatt 20 Jahre Menü Express Gotha	Heringsfilet „Matjes Art“ mit Apfel, Gurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot , Obst C,G,J 3,5 BE Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617 Kcal 625
21.06. So	Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J	Rinderbraten a1,C,F,G,I,J mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
8 60 96

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c,f,g,j

MENÜ 6 Vegetarisch
(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion
mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1,c,g,i

MENÜ 7 Sondermenü

Di 2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,f,g,j

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,c,g

Spargelwoche

Mi Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat
f,g,j

Bunte Nudeln mit Tomatensagout
mit Gurkensalat und Dessert
a1,f,g

siehe Extrablatt

Do Paniertes Schweineschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,i

Fr Holländischer Käsesalat a1,g
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

Vanillereisbrei a1,g
mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und Brötchen
a1,c,f

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe
mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

25. Woche

Änderungen vorbehalten



KW 25 vom 15.06. bis 19.06.2026

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

**Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}**

DIENSTAG

**Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert ^{6,A,F,I}**

MITTWOCH

**Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst ^{9,C,G}**

DONNERSTAG

**Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert ^{6,G}**

FREITAG

**Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}**

jedes Menü 9,50 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Abendbrot vom 15.06. – 21.06.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
Kräuterquark
 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter f.g.i

Di
Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a.g

Mi
Schweineschnitzel (Kalt)
 mit Thüringer Kartoffelsalat
 A, C, G, I, J

Do
Gemischte Wurstplatte
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Fr
1 Frikadelle
 mit Kartoffelsalat
 und Senf a, c, g, j

Sa
Streichwurstplatte
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

So
2 Schinkenröllchen
 mit Spargelfüllung,
 dazu Nudelsalat a, g, c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 15.06. – 21.06.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
Kräuterquark
 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter f.g.i

Di.
Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a.g

Mi
Schweineschnitzel (Kalt)
 mit Thüringer Kartoffelsalat
 A, C, G, I, J

Do
Gemischte Wurstplatte
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Fr
1 Frikadelle
 mit Kartoffelsalat
 und Senf a, c, g, j

Sa
Streichwurstplatte
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

So
2 Schinkenröllchen
 mit Spargelfüllung,
 dazu Nudelsalat a, g, c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten



Menü Express Gotha GmbH & Co. KG • Schlegelstraße 25b • 99867 Gotha

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstraße 25b
99867 Gotha
Telefon (03621) 51 44-60
Telefax (03621) 51 44-629
06. Mai 2026

**Unser 20-jähriges Firmenjubiläum
KEIN KOCHEN und KEINE AUSLIEFERUNG am 20. Juni 2026**

**Sehr geehrte Damen und Herren,
wir freuen uns, dass wir am 19. Juni 2026 unser 20-jähriges
Firmenjubiläum festlich begehen und gemeinsam mit unserem
gesamten Team feiern.**

**Aus diesem Anlass bleibt am 20.06.2026 unsere Küche kalt und
auch unsere Fahrzeuge auf dem Hof > es erfolgt keine Auslieferung.**

Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Bestellung in der KW 25/2026!

**Auf unserem Speiseplan bieten wir Ihnen am 20.06.2026 auf dem
Menü 3 = Hering mit Brot, welches Sie sich für diesen Tag sehr gern
bestellen können. Dieses Essen liefern wir Ihnen am Freitag, den
19.06.2026.**

**Am Sonntag, den 21.06.2026 werden wir selbstverständlich wieder
wie gewohnt kochen und unsere Kunden beliefern.**

**Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Verständnis und Ihre Treue – ohne
unsere Kunden wäre dieser Meilenstein nicht möglich gewesen.**

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Menü Express Gotha**