



DE  
TH 03515  
EG

# SPEISENPLAN für die Woche vom 10.10. - 16.10.2022

## 41. Woche

Kundenname:  
Tour: \_\_\_\_\_

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



### MENÜ I (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

0.10.	<b>Nudeldeintopf</b>
Mo	mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,1,G

1.10.	<b>Thüringer Bratwurst 4</b>
Di	auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,1

2.10.	<b>Gulasch vom Rind und Schwein</b>
Mi	mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,1

3.10.	<b>Krautgulasch</b>
Do	mit Schweinflfleisch und Weißkohl dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,1,1

14.10.	<b>gefüllte Paprikaschote</b>
Fr	mit Schinkentomatensouße,9 dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,1

### MENÜ II (tot gekennzeichnet)

	<b>Erikassee vom Huhn</b>
	in Holländischer Soße, mit Gemüseris Dessert a1,F,1

	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b>
	mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel- gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,1,1

	<b>Heringsfilet „Matjes Art“</b>
	in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,1

	<b>Thür. Rostbrätl</b>
	mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree Bohnenalat a1,C,F,G,1,1

	<b>geschmorte Dicke Rippe</b>
	mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,1,1

### MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

	<b>Eieromelett</b>
	mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln,6 Dessert a1, F, G, 1 3,0 BE

	<b>Italienisches Tomatenfleisch</b>
	Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5,a1,F,G,1,3,5 BE

	<b>Schweinesteak gedünstet</b>
	mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, 1 3,0 BE

	<b>Hausgemachter Hackbraten</b>
	mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,1. 3,0 BE

	<b>Gedünsteter Seelachs</b>
	in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,1 3,0 BE

### MENÜ II (auch als Mini)

15.10.	<b>Putenrahmgulasch</b>
Sa	mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,1,F

### MENÜ III Schonkost

	<b>Kartoffeldeintopf</b>
	mit 2 Wiener Würstchen,4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,1 3,0 BE

16.10.	<b>Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)</b>
So	Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,1,1 3,0 BE

	<b>Putenbruststraten</b>
	in Sahnesoße dazu Sommergemüse undKH Salzkartoffeln, Kompott a1,F,1

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneckermehl  
oder Guarkeimehl

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

**Allergene:**  
A=Gluten, a2 Roggen  
a1=Weizen, a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunisse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Eiw.	25
Fett	18
KH	45
KJ	2617
Kcal	625

Eiw.	42
Fett	16
KH	37
KJ	1953
Kcal	466

Eiw.	34
Fett	21
KH	36
KJ	2039
Kcal	487

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**  
2 Bratklopse  
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf  
und Dessert c,F,G,J

**MENÜ VI Vegetarisch**  
(gelb  
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion  
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-  
kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

## MENÜ VII Sondermenü

Schweinelendchen „Fürsterin“  
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

**Di**  
2 Schinkenröllchen  
gefüllt mit Spargel  
auf Nudelsalat a1,F,G,J

Vegetarische Pizza a1,G,I  
mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.  
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

**Mi**  
Gegrillte Hähnchenkeule  
mit Reissalat F,G,J

Bunte Nudeln  
mit Tomatenragout, dazu gemischter  
Salat und Dessert a1,F,G,

Lachspflanne, a1,C,F,G,I,J  
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,  
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

**Do**  
Paniertes Schweinschnitzel  
mit mexikanischem Bohnensalat,  
dazu Obst a1,C,F

Broccoli-Kohlrabi-Auflauf  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Mutzbraten  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

**Fr**  
Holländischer Käsesalat a1,G  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Vanillereisbrei  
mit heißen Sauerkirnschen, Baguette-  
brötchen mit Käse und Tomaten a1,G,

Hausgemachtes gefülltes Kraut  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1,C,F,I

Täglich  
Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

## MENÜ V

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croupons Sojasprossen  
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen  
a1,C,F

## MENÜ VIII

Kartoffelbratwurst 9,4

auf Sauerkraut  
mit Püree a1,F,G,J  
Montag bis Freitag

41. Woche

Abendbrot vom 10.10. bis 16.10.2022

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, J, G</sub>

**Di**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**

2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**

mit Kartoffelsalat  
und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**

mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, J, G</sub>

**Di.**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**

2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**

mit Kartoffelsalat  
und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**

mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl