Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Niederlassung Griesheim
99326 Stadtilm; Zum Rieth 5
Tel: 03629 / 802204
Mail: bestellung@menueexpress-griesheim.de

DE
TH 03593
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom 30.11.-06.12.2026

49.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
30.11. Mo	**Nudeleintopf** mit Gemüseeinlage und Rindfleisch, dazu 1 Brötchen und Dessert **A1,F,G,I**	**Gebratenes Hähnchensteak** mit Sauce, dazu Spargelgemüse und Salzkartoffeln6, Dessert **A1,F,G,I**	**Gebratener Fleischkäse** auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln6 und Dessert **A1,G,I** 3,0 BE Eiw. 29 / Fett 27 / KH 38 / KJ 2204 / Kcal 524
01.12. Di	**3 Stück Hefeklöße** mit warmen Mischobst **A1,C,G**	**Gebratene Schweineleber A1,G,I** mit Zwiebelsauce, dazu hausgemachter Kartoffelpüree6 und Apfel- Möhrensalat	**Putenrahmgulasch** dazu gedünsteter Reis und Apfel-Möhrensalat **A1,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 33 / Fett 10 / KH 36 / KJ 1433 / Kcal 341
02.12. Mi	**Gedünstetes Seelachsfilet** in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln6 und Gurkensalat **A1,D,F,G,I**	**Gebratenes Schweinesteak** mit Rahmchampignons, dazu Petersilienkartoffeln6 **A1,F,G,I**	**Pichelsteiner Gemüseeintopf A1,G,I** mit Kasseler9, Weißkohl & Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE Eiw. 18 / Fett 9 / KH 38 / KJ 1305 / Kcal 310
03.12. Do	**Hähnchenpfanne „Ungarisch“** mit Paprika und Zwiebeln, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst **A1,F,G,I**	**Paniertes Schollenfilet** dazu hausgemachter warmer Kartoffelsalat6 und Remouladensauce **A1,C,D,F,G,I**	**Gedünstetes Putenbrustfilet** mit Geflügeljus, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln6, Dessert **A1,G,I** 3,0 BE Eiw. 47 / Fett 27 / KH 36 / KJ 2535 / Kcal 606
04.12. Fr	**Thüringer Bratwurst** auf Sauerkraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpürree6 und Senf **A1,G,I,J**	**Jägergulasch vom Schwein** mit Champignons und Kräutern, dazu Semmelknödel **A1,C,F,G,I**	**Zucchinipfanne A1,F,I** Rinderhackfleisch und Zucchini in Tomatensauce, Spiralen & Obst 3,0 BE Eiw. 35 / Fett 17 / KH 38 / KJ 2201 / Kcal 524

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2	MENÜ 3 Schonkost
05.12. Sa	**Schweinegeschnetzeltes** mit Champignons, dazu Spätzle und Krautsalat, Dessert **A1,F,G,I**	**Möhreneintopf A1,F,G,I** mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln & Gartenkräutern, Dessert 3,0 BE Eiw. 25 / Fett 18 / KH 45 / KJ 2617 / Kcal 625
06.12. So	**Cordon-bleu vom Schwein** mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln6, Kompott **A1,C,F,G,I,J**	**Rinderbraten A1,C,F,G,I,J** mit Sauce10, dazu Leipziger Allerlei & Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE Eiw. 42 / Fett 16 / KH 37 / KJ 1953 / Kcal 466

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG
Niederlassung
Griesheim

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
30.11. **Mo**	**Schweizer Wurstsalat** mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert **A1,G**	**Schupfnudel- Gemüsepfanne** mit Kräutersauce, dazu Salat und Dessert **A1,C,F,G,I**	**Parmesanschnitzel** mit Tomatensauce und Spaghetti, dazu Salat und Dessert **A1,C,F,G,I**
01.12. **Di**	**Gemischter grüner Salat mit Walnüssen** Eisberg, Lollo Rosso, Tomaten, Gurken, Käse, Dressing, Brötchen, Butter **A1,G,H3**	**Überbackene Zucchini** gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce & Kartoffelpüree6, Dessert **A1,C,F,G,I**	**Schweinesteak „Au Four“ A1,F,G,I,J** mit Würzfleisch und Käse überbacken, dazu Röstkartoffeln6, Salat und Obst
02.12. **Mi**	**Toskanischer Brotsalat mit Eisberg** Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Basilikum-Kräuterdressing, Dessert **A1,G**	**Vollkornnudeln** mit Tomatensauce, dazu Reibekäse und Gurkensalat **A1,F,G,I**	**Wildgulasch** mit Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, dazu Dessert **A1,C,F,G,I**
03.12. **Do**	**Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Nudelsalat, Garnitur **A1,G,I**	**Brokkoli- Nussecke** mit Käsesauce, dazu Kartoffeln6 und frisches Obst **A1,A4,C,G,H1,H2**	**Gebratene Hähnchenbrust** mit Gorgonzolasauce, dazu Blattspinat-Risotto und frisches Obst **A1,F,G,I**
04.12. **Fr**	**Fruchtpokal „Sylt“** Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce **G**	**Eblyweizen- Pfanne** mit Brokkoli und Möhren, dazu Kräutersauce und Dessert **A1,F,G**	**Forelle „Müllerin“8 A1,D,G** mit zerlassener Butter, dazu Petersilien-kartoffeln6 und Salat, Dessert

Täglich von Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
frische Salate der Saison
mit Hähnchen Nuggets,
dazu 1 Brötchen und Frenchdressing
A1,C,G

MENÜ 8

Pizza „Hot Dog“
mit Wiener, saure Gurke5,
Röstzwiebeln und Käse überbacken,
dazu Dessert
A1,C,G,I,J

49. Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

KW 49 Abendbrot vom 30.11. bis 06.12.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 30.11.	**Schweizer Wurstsalat** mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter **A1,G**
Di 01.12.	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Mi 02.12.	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter A,G
Do 03.12.	**Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Nudelsalat, Garnitur **A1,G,I**
Fr 04.12	**Herings Dillhappen** mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter, **A1,C,D,G**
Sa 05.12.	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A,G**
So 06.12.	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A,G,C**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

KW 49 Abendbrot vom 30.11. bis 06.12.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 30.11	**Schweizer Wurstsalat** mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter **A1,G**
Di 01.12.	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Mi 02.12.	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter A,G
Do 03.12.	**Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Nudelsalat, Garnitur **A1,G,I**
Fr 04.12	**Herings Dillhappen** mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter, **A1,C,D,G**
Sa 05.12.	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A,G**
So 06.12.	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A,G,C**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl