

MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

27.03. MO Linsensuppe mit Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I

28.03. DI Thüringer Bratwurst mit Sauce auf Sauerkraut, dazu hausgem. Kartoffelbrei und Senftütchen A1,G,I

29.03. MI Eierpaddy auf Rahmspinat0, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,C,F,G,I

30.03. DO Gehackessauce dazu Gabelspaghetti und Farmersalat A1,C,F,G,I

31.03. FR Frikadelle mit Sauce, dazu Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln A1,G,I

MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

Burgunderbraten mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A1,C,F,G,I,J

hausmacher Stilze mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

Rippchen mit Sauce, dazu Rosenkohl Gemüse und Salzkartoffeln A1,G,I

Seehechfilets paniert in Zitronenbittersauce, dazu Salzkartoffeln und Selleriesalat in saurer Sahne A1,F,G,D

MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Putenfrikassee dazu gedünsteter Reis und Dessert A1,F,G,I 3,0 BEKcal

Möhrenchenpfanne „Schneller Hase“ mit Hähnchenstreifen, Nudeln & Curry, dazu frisches Obst A1,C,G,I 3,0 BEKcal

Rinderschmorbraten mit Sauce, dazu Frühlingsgemüse und Serviettenknödel A1,G,I,J 3,0 BEKcal

Fischburger in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln, dazu Farmersalat A1,F,G,D 3,0 BEKcal

Geschnetzeltes vom Schwein dazu Pfannengemüse und gedünsteter Reis A1,F,G,I 3,0 BEKcal

MENÜ II

Putenrahmgulasch

01.04. Sa mit Spiralen und rote Beete Salat, dazu Dessert A1,C,F,G,I

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Kartoffeleintopf

mit 2 Wiener Würstchen4 und feinem Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BEKcal

Putenbrustbraten

in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & Salzkartoffeln, Kompott A1,F,I 3,0 BEKcal

gefüllter Schweinekamm (mit Hackfleisch)

mit Sauce, dazu Sommergemüse und Semmelknödel, Kompott A1,C,F,G,I,J



Allergene:

- A1 (-4) = Gluten
- A1 = Weizen
- A2 = Roggen
- A3 = Gerste
- A4 = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Laktose
- H1 = Mandeln
- H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse
- H4 = Cashewnüsse
- H5 = Pecannüsse
- H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien
- H8 = Maceadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Guter Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

bunter Eiersalat

mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,G,J

feines Gemüsalerlei

in Zitronenbuttersauce, dazu Salz-
kartoffeln und Dessert A1,G

Cordon-bleu vom Schwein

mit Bratensauce, dazu Röstkartoffeln
und Salat, Dessert A1,C,F,G,I,J

Salatteller "Nizza" mit Tomate, Gurke

Eisberg, Mais, Ei, Thunfisch, Zwiebeln
Artischocken, Dress., Bröt. & Butter A1,G

Kartoffelaufauf

mit bunten Gemüse der Saison und Käse
überbacken, dazu frisches Obst G,I

Wildschweinbraten „Diana“ A1,F,G,I

mit Waldpilzen in Preiselbeersauce,
Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Obst

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli A1,A2,A3,A4,G

Tortellini mit Käse gefüllt

dazu feine Käsesahnesauce und Gurken-
salat, frisches Obst A1,G

Schweinlendchen „Försterin“ A1,G,I

mit Champignon-Sahne-Sauce und
hausm. Spätzle, Gurkens., frisches Obst

Spaghettisalat mit Tomaten

Zwiebeln, frischen Kräutern, Tomatensaft &
Mayo-Joghurdressing, dazu Dess.A1,C,F,G

hausgemachter Apfelstrudel

dazu warme Vanillesauce A1,C,G

Hähnchenbrust „Toscana“ A1,F,I

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, über-
backen mit Käse, grüne Nudeln, Dessert

Hähnchenbruststreifen A1,F,G

auf frischem Waldorfsalat mit Sellerie,
Äpfeln und Nüssen, 1 Brötchen und Butter

Ofengemüse A1,F,G,I

Karotten, bunter Paprika, Zucchini und
Kräuter, dazu gedünsteter Reis, Joghurdip

Spanferkelbraten mit Schwarte

dazu Sauce, Weinsauerkraut und
Kartoffelpüree, Dessert A1,G,I

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Piccolo
Schnittzel, dazu
1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ VIII

Soljanka

dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

13. Woche

31.03.

Fr

30.03.

Do

29.03.

Mi

28.03.

Die

27.03.

Mo

Name:

Kundennummer:

Abendbrot vom 27.03. bis 02.04.2023

Mo

bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken⁹, dazu 2 Brötchen
und Butter A1,C,G,J

Mo

bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken⁹, dazu 2 Brötchen
und Butter A1,C,G,J

Di

gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse, Teewurst, dazu
2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter A1,G

Di

gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse, Teewurst, dazu
2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter A1,G

Mi

paniertes Schweineschnitzel
mit Kartoffelsalat⁶, Garnitur und Senf-
tübchen A1,C,G,I,J

Mi

paniertes Schweineschnitzel
mit Kartoffelsalat⁶, Garnitur und Senf-
tübchen A1,C,G,I,J

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und
Butter A1,G

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und
Butter A1,G

Fr

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und
Butter A1,G

Fr

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und
Butter A1,G

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdrüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsemen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdrüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsemen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthn.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
oder
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl
Quarkermehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
oder
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst

9 = mit Nitrit
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl o.