

Zittauer Str. 27 Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

49. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

02.12. Mo Nudelintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G

03.12. Di Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I

04.12. Mi Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

05.12. Do Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,J,I

06.12. Fr Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensauce, dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüseries Dessert a1,F,I

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Heringfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

Thür. Rostbrätl mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln, 6 Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Eiw. 30, Fett 20, KH 36, KJ 1916, Kcal 457

Italienisches Tomatenfleisch Schweinef., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5.a1,F,G,I,3,5 BE
Eiw. 41, Fett 40, KH 55, KJ 3256, Kcal 777

Schweinesteak gedünstet mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 26, KH 38, KJ 2339, Kcal 573

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 22, KH 38, KJ 2418, Kcal 578

Gedünsteter Seelachs in Dillsöbe 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 34, Fett 21, KH 36, KJ 2039, Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

07.12. Sa Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,F

MENÜ 3 Schonkost

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 18, KH 45, KJ 2617, Kcal 625

08.12. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I
Eiw. 42, Fett 16, KH 37, KJ 1953, Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
R. FN KG

- h8=Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Seesamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichhäre
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritphosphat
- 10 = gebunden mit Johanniskeimwehl oder Guarkeimwehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 **Bratklopse**
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,f,g,j

Di
2 **Schinkenröllchen**
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,f,g,j

Mi
Gegrillte **Hähnchenkeule**
mit Reissalat f,g,j

Do
Paniertes **Schweinschnitzel**
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Fr
Holländischer **Käsesalat** a1,g
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Dessert a1,c,g,j

2 **Pfannkuchen**
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesoße, Dessert a1,c,g

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,f,g,j

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,j

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
Brötchen mit Käse und Tomaten a1,g

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Fürsterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,j

Schweinsteak „au four“ a1,f,g,j
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspflanne, a1,c,f,g,j
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenkrödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,j

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln & dazu
Dessert a1,c,f,j

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,c,f

MENÜ 8

Bauernbratwurst

auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree, Senf a1,i,j,g

Montag bis Freitag

49. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 02.12. – 08.12.2024

Abendbrot vom 02.12. – 08.12.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,D,E}

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,D,E}

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,I}

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,I}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewaschen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichhäute

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichhäute

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewaschen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl