

Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



49. Woche

Kundenname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

02.12. MO mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I,G

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,F,I

MENÜ 3 schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett mit Rahmspinato, mit Salzkartoffeln, 6 Dessert a1, F, G, I 3,0 BE

03.12. DI Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf,F,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch Schweinef., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5,a1,F,G,I,3,5 BE 3256 Kcal

04.12. MI Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,G,I

Schweinesteak gedünstet mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE 573 Kcal

05.12. DO Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,I

Thür. Rostbrätli mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE 578 Kcal

06.12. FR Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensouße, 9 dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

07.12. Sa Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,F

MENÜ 3 schonkost

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE

08.12. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackf.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J,3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Kn Kn Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

X= kann Spuren von Allergenen enthalten
 N=Leichtere
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Sesam
 L=Schwefeldioxid
 M=Lupinen
 h8=Macadamia

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gluten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Guarkeimehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

2 Bratklopse
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,f,g,j

Di

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,f,g,j

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat f,g,j

Do

Panieretes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Fr

Holländischer Käsesalat a1,c
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Dessert a1,c,g,j

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesoße, Dessert a1,c,g

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,f,g,

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,i,j

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
Brötchen mit Käse und Tomaten a1,g,

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,i,j

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,i,j
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,c,f,g,i,j
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Haushemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,c,f,i

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,c,f

MENÜ 8

Bauernbratwurst 9

auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree, Senf a1,i,j,g

Montag bis Freitag

49. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 02.12. – 08.12.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,D,E}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 02.12. – 08.12.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,D,E}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl