



MENÜ 1(auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 schonkost (schwarz gekennzeichnet)

28.09. **Mo** Hühnersuppeeintopf mit Reis und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, G, I

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“ mit Käse und Schinken gefüllt, Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1, C, G, I, J

Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, dazu Boullion-Kartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, F 3,0 BE Kcal 525

29.09. **Di** Pikanter Eierragout mit Erbsen u. Möhren, dazu Kartoffeln 5, a1, C, F, I, J

Panierte Jagdwurst 4,9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J

Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, G, I, J 3,0 BE Kcal 485

30.09. **Mi** Griesflammerie mit Zucker, Zimt und Pflirsichwürfeln, dazu 1 Brötchen mit Fleischsalat 4 (ext. verpackt) a1, J, G

Thüringer Krautwickel mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und Kartoffelpüree, Kompott a1, G, I, F

Putenbrustfilet natur mit Rahmsgße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J 3,0 BE Kcal 392

01.10. **Do** Currywurst 4 mit Currysoße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Jägerschnitzel mit Pilzrahmssoße, dazu Petersilienkartoffeln, Krautsalat in saurer Sahne a1, C, F, I, J

Grüppcheneintopf mit Rauchaufschnitt 9 und Gemüse, dazu Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Kcal 433

02.10. **Fr** Kasselerkamm 9 auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1, G, I, J

Gebrautes Schollenfilet 8 mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensoße 5, a1, C, F, I, J

Schweinegeschnetzeltes mit Champignonrahmssoße, dazu Reis, Obst a1 G, F, I 3,5 BE Kcal 1450

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

03.10. **Sa** Pichelsteiner Gemüseintopf mit Kasselerwürfel 9 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, I, F

3 Geflügelhackklößchen auf Rahmkohlrahi mit Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE Kcal 585

04.10. **So** Rindersauerbraten mit Soße und Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klößen, Obst a1, I, J, F

Schweinesteak natur mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I 4,0 BE Kcal 466



Hergestellt von: Menü Express Gotha GmbH & Co KG

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Quarkmehl

N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selben Tag.

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, u. Bohnen, dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1, G

Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert a1, C, F, G, I

Hirschgulasch

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce, Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert A, F, G, I

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli a1, a2, a3, a4, G

vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit Dressing, Dessert G, F, I

Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, Dessert a1, I, F

Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfbraten und Farnersalat a1, G

Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesauce, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1, F, G, I, J

Schweineroulade

mit Soße, dazu Rotkohlgerichte und 2 Th. Klöße, Obst a1, J, I, G

MI

Wurstsalat 4

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1, G

Vegetarische Paprikaschote

mit einem Paprika -Tomaten- Sugo, dazu Risotto, Dessert a1, F, I, G

gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsauce und Spätzle, dazu Gurkensalat, Obst a1, G, J, I, F

Do

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a1, G

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert a1, G

Putenbrustgeschnetzeltes

mit Kurkumagemüsesauce und Bandnudeln, Dessert a1, G, F, J, I

Fr

Täglich

von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Pinienkerne, Radieschenstreifen, Croupons, Kräuterdressing, 1 Brötchen a1, G, C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst a1, F, I

Montag bis Freitag

40. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 28.09. – 04.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringssilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringssilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 28.09. – 04.10.2026

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl