



DE
TH 03515
EG

SPISENPLAN für die Woche vom 27.02. - 05.03.2023

Volksolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

09. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

17.02. Mo
Frischer Möhreintopf mit Kasserleifisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,1

28.02. Di
Putenrahmgessnetzeltes mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat a1,F,G,1

11.03. Mi
Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

12.03. Do
Rinderröllbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,1,1

13.03. Fr
Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoble und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,1

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,C,G,F,1

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,1,1

Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,1

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,1,C,1

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,1 3,0 BE

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,1 3,0 BE

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,1 3,0 BE

3 gekochte Eier mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,1 3,0 BE

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,1 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

04.03. Sa
Hähnchenstreifen in Rahmsoble mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

05.03. So
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,1

MENÜ 3 Schonkost

Reisintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,1 3,0 BE

Putengulasch 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,1 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
25	25	21	44	1935	436
21	21	18	46	2617	625
18	18	18	46	2617	625
16	16	18	46	2617	625
14	14	18	46	2617	625
12	12	18	46	2617	625
10	10	18	46	2617	625
8	8	18	46	2617	625
6	6	18	46	2617	625
4	4	18	46	2617	625
2	2	18	46	2617	625
1	1	18	46	2617	625

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitratsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimkeim oder Quarkermehl

- h1 = Mandeln,
- h2 = Haselnüsse
- h3 = Walnüsse
- h4 = Kaschunüsse
- h5 = Pecannüsse
- h6 = Paranüsse
- h7 = Pistazien
- h8 = Macadamia
- = Sellerie
- = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefelhydroxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,c,f,g,j

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,f,g,j

gegrilltes Viktoriaschiffchenfilet
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert, a1,f,g,j

Di

Hähnchenschenkel, gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
c,f,g,j

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert, a1,c,g

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,f,g,j

Mi

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,c,f,g,j

Brokkoli Nussecke
mit Zitronenbuttersoße, Reis und
Dessert a1,a4, h2,f,g,c,h1,l,j

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und
Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,f,g,j

Do

Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und
Mix Pickles c,f,g,j

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,c,g

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,c,f,j

Fr

Gegrillter Gyros-Braten
auf frischen Salaten der Saison mit
Saure Sahne Dressing c

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reisrisotto, Dessert a1,c,f,g,j

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9, a1,l,j,g

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,g,c,f

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,g,d,l
Montag bis Freitag

09. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 27.02. bis 05.03.2023

Abendbrot vom 27.02. bis 05.03.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimzell oder Quarkermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimzell oder Quarkermehl