

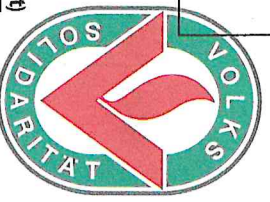
**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Zittauer Straße 27 / Haus 8  
99096 Erfurt



**SPEISENPLAN für die Woche vom 13.04. - 19.04.2026**

**16. Woche**

Kundenname: \_\_\_\_\_  
Tour: \_\_\_\_\_



Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**MENÜ 1 (auch als Mini)**

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

13.04.

**Mo** Hühnersuppenintopf  
mit Reis und feinem Gemüse,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“  
mit Käse und Schinken gefüllt, Soße,  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,G,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch  
mit Dillsoße 10, dazu Bouillon-  
Kartoffeln, Dessert a1,G,F,G,I,F 3,0 BE  
Eiw. 31, Fett 24, KH 38, KJ 2199, Kcal 525

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier

14.04.

**Di** Pikantes Eierragout  
mit Erbsen u. Möhren,  
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J

Panierte Jagdwurst 2,4,9  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen,  
Eisbergsalat, Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst 4  
mit Soße, Mischgemüse und Salz-  
kartoffeln a1,G,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 32, Fett 16, KH 38, KJ 2017, Kcal 485

D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse

15.04.

**Mi** Griesflammerie  
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,J,G

Thüringer Krautwickel  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur  
mit Rahmsauce, dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 38, Fett 18, KH 37, KJ 1649, Kcal 392

h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia

16.04.

**Do** Currywurst  
mit Currysoße, dazu Kartoffelpüree und  
Gurkensalat a1,G,I,J

Jägerschnitzel  
mit Pilzrahmsauce, dazu Petersilienkartoffeln,  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

Grüppcheneintopf  
mit Rauchaufschnitt 9 und Gemüse,  
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 22, Fett 20, KH 39, KJ 1825, Kcal 433

I=Sellerie  
J=Senf  
K=Seesamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere

17.04.

**Fr** Kasselerkamm,9  
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

Gebratenes Schollenfilet  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensauce 5 a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Hähnchen  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüseris, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  
Eiw. 37, Fett 12, KH 35, KJ 1450, Kcal 348

X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**MENÜ 2(auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

18.04.

**Sa** Pichelsteiner Gemüseeintopf  
mit Kasselerwürfel 9 und Kartoffeln, dazu 1  
Brötchen, Dessert a1,i.

3 Geflügelhackklößchen  
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln,  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 31, Fett 30, KH 36, KJ 2444, Kcal 585

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

19.04.

**So** Rindersauerbraten  
mit Soße, und Apfelfrottkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,i,j

Schweinesteak natur  
mit Soße, 10 Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I 4,0 BE  
Eiw. 50, Fett 12, KH 36, KJ 1953, Kcal 466

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
8.00 kg

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo** mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,  
dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

**Spätzle/ Pilzpfanne**  
mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

**Hirschrollbraten "Diana"**  
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a,F,G,I

**Di** **Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4 ,G

**vegetarische Bolognese**  
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit  
Dressing, Dessert g,F,I

**Schweinerückensteak**  
mit Ratatouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

**Mi** **Panieretes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfübchen und  
Farmersalat a1,G

**Champignonpfanne**  
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,F,G,I,I

**Schweineroulade**  
mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und  
2 TH. Klöße, Obst a1,I,I,G,

**Do** **Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst a1,G

**Vegane Hackbällchen**  
mit einem Paprika -Tomaten- Sugo, dazu  
Risotto, Dessert a1,F,I,G

**gefüllte Schweinelende**  
mit Champignonrahmsoße und Spätzle,  
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

**Fr** **Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

**Süße Schnupfnudeln**  
mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert a1,G

**Putenbrustgeschneitzeltes**  
mit Kurkumagemüsesoße und  
Bandnudeln, Dessert a1,G,F,I,I

## Täglich

von

**Montag – Freitag**

Änderungen vorbehalten  
Guten Appetit

## MENÜ 5

**Salatpokal**  
mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Pinienkerne,  
Mandarinen, Croutons,  
Kräuterdressing, 1 Brötchen  
a1,G,C

## MENÜ 8

**Kesselgulasch**  
mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
**Montag bis Freitag**

**16. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 13.04. – 19.04.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Wurstsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten,  
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr**

**Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Sa**

**Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl

Abendbrot vom 13.04. – 19.04.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Wurstsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten,  
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr**

**Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Sa**

**Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl