

Volkssolidarität

DE
TH 03515
EG

Essen auf Rädern

Zittauer Str.27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 27.11.- 03.12.2023

48. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

27.11. Mo
Erbseneintopf,
mit 2 Wiener Würstchen und Kartoffelwürfel,
dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten,
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

EW.	36
Fett	25
KH	41
KJ	2297
Kcal	551

28.11. Di
Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree
a1,C,F,G,I,J

2 Rostbratwürstchen, 4
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln
a1,F,G,I

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

EW.	40
Fett	26
KH	48
KJ	2297
Kcal	573

29.11. Mi
Eisbeinflische
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,
dazu Kompott a1,F,C,G,I,J

Seelachs paniert
mit PetersiliensöÙe dazu Kartoffeln und
Brechbohnsensalat a1,C,F,G,I

Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reisemlage,
Dessert, F,I 3,0 BE

EW.	38
Fett	20
KH	36
KJ	2467
Kcal	594

30.11. Do
Paprikarahmschnitzel
mit PaprikarahmsöÙe, dazu Salzkartoffeln
Farmersalat a1,C,F,G,I

Putenfrikassee
mit Gemüseris dazu
Obst G,F,I,a1

Bauernhacksteak
mit SoÙe, KäÙe, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

EW.	32
Fett	18
KH	36
KJ	1705
Kcal	406

01.12. Fr
GehacktesöÙe
mit Champignons, dazu Spaghetti und
Gurkensalat a1,F,G,I

Schweinekammbraten
mit SoÙe, dazu Blumenkohl 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

Gedünsteter Seelachs
in DillsöÙe 10, dazu Salzkartoffeln mit
Gurkensalat 5, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

EW.	25
Fett	34
KH	36
KJ	2423
Kcal	576

02.12. Sa
Schnittbohnenintopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten, 4
mit SoÙe 10, dazu MischgenüÙe
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

EW.	30
Fett	22
KH	35
KJ	1887
Kcal	332

03.12. So
Kasselerbraten
mit SoÙe, dazu Rotkohl und 2 Th. KlöÙe,
Obst a1,C,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit SoÙe 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

EW.	46
Fett	21
KH	40
KJ	2663
Kcal	637

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit SüÙungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimern
oder Quarkermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Spätzle/ Pilzpflanne
mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Hirschrollbraten "Diana"
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, a,r,g,i

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,g

vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlalat mit
Dressing, Dessert g,C,r,i

Schweinerückensteak
mit Rataouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F

Mi

Panieretes Schnitzel
mit Garnitur, Senfbohnen und
Farmersalat, a1,G

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesauce, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweineroulade
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst, a1,J,I,G

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

2 Vegt. Frühlingssrollen
mit einer Kurkuma-Gemüsesauce, dazu
Dessert a1,F,I,G

gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsauce und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,g,i,r,f

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Putenbrustgeschnetzeltes
dazu Kurkumagemüsesauce und
Bandnudel, Dessert a1,g,f,i,r

Täglich

Von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Pinienkerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Kesselulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I

Montag bis Freitag

48. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 27.11. bis 03.12.2023

Abendbrot vom 27.11. bis 03.12.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo **Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo **Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di **Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di. **Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi **Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi **Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat
_{A, C, G, I, J, F}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat
_{A, C, G, I, J, F}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze
mit Remouladensoße und
2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Sülze
mit Remouladensoße und
2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons,
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons,
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkkeimöl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkkeimöl