

Volksolidarität

DE
TH 03515
EG

Essen auf Rädern

Zittauer Strasse 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 25.08. – 31.08.2025

35. Woche

Kundenname:
Tour:



(ohne Kennzeichnung)

(tot gekennzeichnet)

(schwarz gekennzeichnet)

(Allergene: A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer)

(Allergene: B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, O=Laktose, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamia, l=Sellere, l=Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid, M=Lupinen, N=Weichtiere, X=kann Spuren von Allergenen enthalten)

25.08. Mo Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,1

MENÜ 2 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost 3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

EW. 29
Fett 24
KH 43
KJ 2228
Kcal 532

26.08. Di 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

MENÜ 2 Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,1

MENÜ 3 Schonkost Hähnchenbruststreifen mit einer Spinatkäsesoße dazu Makaroni, Obst a1,I,J,FG 3,5 BE

EW. 36
Fett 34
KH 36
KJ 2475
Kcal 591

27.08. Mi Gepökelter Schweinekamm,9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

MENÜ 2 Putenschnitzel paniert mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

MENÜ 3 Schonkost Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

EW. 32
Fett 6
KH 36
KJ 1649
Kcal 392

28.08. Do Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

MENÜ 2 2 Rostbratwürstchen 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Obst a1,F,1

MENÜ 3 Schonkost Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

EW. 42
Fett 19
KH 42
KJ 2175
Kcal 514

29.08. Fr Schweinerollbraten mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 Seehechtfilet 8, paniert Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

MENÜ 3 Schonkost Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,F,1 3,0 BE

EW. 25
Fett 34
KH 37
KJ 2423
Kcal 576

30.08. Sa Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,1

MENÜ 2 Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,1 3,5 BE

MENÜ 3 Schonkost Putenbraten mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

EW. 26
Fett 23
KH 42
KJ 2005
Kcal 478

31.08. So Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G.

MENÜ 2 Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G.

EW. 26
Fett 18
KH 48
KJ 2214
Kcal 530

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
9. 00 00

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Schweizer Wurstatalat**
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Di **Verschiedene Salate der Saison**
mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing G

Mi **Paniertes Schnitzel**
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,c1,c

Do **Griechischer Bauernsalat**
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Fr **Bunter Eiersalat**
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1,G,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1,G,

Käsespätzle a1,C,G,
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1,G
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

Brokkoli Auflauf a1, C,G
mit Salzkartoffeln und Dessert

Nudel-Spinat- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, G,I,J,

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsoße dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Schweinesteak
mit Tomaten-Zuchinigemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
CROUTONS, Peperoni dazu 1 Brötchen,
Joghurdressing
a1, G,

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

35. Woche

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 25.08. – 31.08.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,I,G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 25.08. – 31.08.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,I,G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl