



**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Zittauer Str. 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**SPEISENPLAN für die Woche vom 24.08. - 30.08.2026**

DE  
TH 03615  
EG

**35. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**24.08. Mo**  
**Nudeleintopf mit Rindfleisch**  
und frischem Gemüse, dazu Brötchen,  
Dessert a1,F,G,I,J

**25.08. Di**  
**Thüringer Bratwurst 4**  
mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln  
5,a1,F,I

**26.08. Mi**  
**3 Hefeklöße**  
mit heißen Zimtpflaumen, Obst  
a1,C,G

**27.08. Do**  
**Hähnchengulasch**  
mit Champignons, dazu Spiralen und Obst  
a1,G,I,J

**28.08. Fr**  
**Zwiebelhacksteak**  
mit Soße, dazu Bohnengemüse und  
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Kasselerkamm 9**  
auf Schnittbohnenngemüse, dazu  
Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und  
Krautsalat a1,F,G,I

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln,  
Obst a1,G,I,J (2 Folien)

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und  
Gurkensalat a1,F,G,I,C

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst  
a1,F,G,I

**MENÜ 3** (schwarz gekennzeichnet)

**Fleischkäse**  
auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln,  
Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 489

**Zucchinipfanne 5,a1,F,I**  
Rindfleisch und Zucchini in  
Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE  
Kcal 524

**3 Königsberger Klöße**  
mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu  
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 656

**Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J**  
in Geflügelsoße, buntes  
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE  
Kcal 583

**Putenoberkeulenbraten**  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse,  
Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 504

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**29.08. Sa**  
**Schweinegeschnetzeltes**  
mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat,  
Dessert, a1,F,G,I,C

**MENÜ 3 Schonkost**

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u.  
Gartenkräutern, Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 393

**30.08. So**  
**Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)**  
mit Soße, dazu Sommergemüse,  
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesauce, dazu Sommergemüse,  
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE  
Kcal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehrer  
am selben Tag.

Hergestellt von:  
**Menu Express**  
**Gotha GmbH**  
**89000 G**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeim  
oder Guarkernmehl

Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschnüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekenntzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekenntzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

### Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,g

### Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

### Schweinelendchen „Försterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

### Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J

### Kartoffelaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

### Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Di

### Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,g

### Cannelloni Verdi a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

### Gyrosgechnetzeltes vom Schwein

mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert F,I,J,G

Mi

### Tortellini – Salat a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

### Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Do

### Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J

### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,g

### Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Fr

## MENÜ 5

### Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprousen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, Brötchen

## MENÜ 8

### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J, Montag bis Freitag

## Täglich

von

## Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

35. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 24.08. bis 30.08.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 24.08. bis 30.08.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl