

Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE
TH 03593
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom

22.06.-28.06.2026

26. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1

(ohne Kennzeichnung)

22.06. **Mo**
Nudeleintopf
mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu
1 Brötchen und Dessert A1,C,G,I

23.06. **Di**
3 gebratene Gehacktesklößchen
auf Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln
A1,C,G,I,J

24.06. **Mi**
Thüringer Bratwurst
auf Sauerkraut, dazu hausgemachter
Kartoffelbrei und Senf A1,G,I,J

25.06. **Do**
feiner Griesbrei
mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher
Erdbeerkompott A1,G

26.06. **Fr**
Schweineschnitzel
mit Sauce, dazu Blumenkohl Gemüse und
Salzkartoffeln A1,C,G,I

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

gefüllte Paprikaschote
in Schinken-Tomatensauce, dazu Salz-
kartoffeln und Dessert A1,G,X

Kalbgulasch
in Sahnesauce, dazu Serviettenknödel und
Gurkensalat A1,C,F,G,I,J

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Sauce, dazu Rosenkohl Gemüse und
Salzkartoffeln A1,G,I

gebratenes Schweinesteak
mit Rahmhampignons, dazu Röstkartoffeln
A1,F,G,I

Chili Con Carne
mit gebratenem Hackfleisch, dazu
gedünsteter Reis und frisches Obst A1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

3 gekochte Eier
in Senfsauce mit Salzkartoffeln,
dazu Dessert A1,C,G,I,J 3,0 BE

gedünstete Putenbrust
mit Sauce, dazu Romanesco und
Salzkartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE

Spätzleintopf A1,F,G,I
mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu
1 Brötchen und Dessert 3,0 BE

Schlemmerfischpfanne „Toskana“
dazu gedünsteter Reis und
Rotkrautsalat A1,D,F,G,I,J 3,0 BE

gekochtes Rindfleisch A1,G,I
mit Meerrettichsauce, dazu Salz-
kartoffeln und frisches Obst 3,0 BE

MENÜ 2

27.06. **Sa**
Wirsröulade
dazu Speck-Zwiebelsauce & Salzkartoffeln,
Dessert A1,F,G,I

28.06. **So**
geschmorte Schweinebäckchen
mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thür. Klöße,
frisches Obst A1,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Hühnersuppeneintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und
Reis, dazu Dessert F,I 3,0 BE

gegrillte Putenoberkeule
mit Sauce, dazu Blumenkohl 5,10
u. Salzkartoffeln, Obst A1,F,I 3,5 BE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannisfermehl od. Quarkfermehl

Allergene:

- A (1-4) = Gluten
- A1 = Weizen
- A2 = Roggen
- A3 = Gerste
- A4 = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Laktose
- H1 = Mandeln
- H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse
- H4 = Cashewnüsse
- H5 = Pecannüsse
- H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien
- H8 = Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

NICHT VERGESSEN!

Wir nehmen die von Ihnen gereinigten Alufolien + Kunststoffbecher wieder zurück

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG
Niederlassung Griesheim

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

22.06.

Mo

hausgemachter Eiersalat
mit gekochtem Schinken⁹, dazu 1 Brötchen
und Butter, Dessert A1,C,G,J

Brokkoli-Nussecke
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln⁶
und Salat, Dessert A1,G,H1,H2,I

Schweinlendchen „Försterin“
mit Champignon-Sahne-Sauce und
Spätzle, dazu Salat und Dessert A1,C,G,I

23.06.

Di

Salatteller "Mexiko" mit Tomate, Mais
Eisberg, Gurke, Paprika, Kidneybohnen,
Putenstreifen, Dress., Bröt. & Butter A1,G

Tortellini mit Käse gefüllt
dazu Blattspinat-Käsesauce, frisches Obst
A1,F,G,I

Cordon-bleu vom Schwein
mit Bratensauce, dazu Röstkartoffeln⁶
und Gurkensalat, Obst A1,C,F,G,I,J

24.06.

Mi

Fruchtpokal „Sylt“
Sahnequark mit Beerencocktail und
Vanillesauce G

gebratene Chinesische Nudeln
mit Asia- Gemüse in süß-saurer Sauce,
dazu frisches Obst A1,C,F,G,I

Lammkeule A1,F,G,I,J
mit Thymiansauce, dazu Butterbohnen
und Thüringer Klöße, Dessert

25.06.

Do

Pasta-Salat A1,C,F,G
mit Spinat, Tomaten, geriebenen Käse,
frischen Kräutern & Dressing, dazu Dessert

vegetarische Pizza
mit Tomaten, Champignons und Brokkoli,
überbacken mit Käse, dazu Dessert A1,C,G

½ Wiesenhähnchen
mit einer kleinen Salatplatte, dazu ein
Brötchen und frisches Obst A1,G

26.06.

Fr

Hirtensalat mit Tomate, Gurke, Eisberg
Paprika, Weiskäse, Mais, Zwiebeln,
Oliven, Knoblauchdr., Bröt. & Butter A1,G

Gemüse-Wildreispfanne
dazu Käsesauce und frisches Obst
A1,F,G,I

Forelle „Müllerin“⁸ A1,D,G
mit zerlassener Butter und Petersilien-
kartoffeln⁶, dazu Salat und Dessert

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

frische Salate der Saison mit
Mozzarella, dazu
1 Brötchen und Cocktaildressing
A1,C,G

MENÜ 8

Pasta-Hack-Auflauf

mit buntem Gemüse und Käse
überbacken, dazu Dessert
A1,C,G,I

26. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 22.06. bis 28.06.2026

Änderungen vorbehalten

hausgemachter Eiersalat
mit gekochtem Schinken,
dazu Brötchen und Butter, A1,G

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot A

Di

Salamiplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

Mi

hausgemachte Wurstplatte
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Do

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen
dazu Brot und Butter A1,D,G

Fr

Käsesalat
mit Gurke und Tomate, dazu Butter und
Baguettebrötchen A,G

Sa

Schinkenplatte
(Rohrer Schinken, gekochter Schinken),
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

So

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 22.06. bis 28.06.2026

Änderungen vorbehalten

hausgemachter Eiersalat
mit gekochtem Schinken,
dazu Brötchen und Butter, A1,G

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot A

Di.

Salamiplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

Mi

hausgemachte Wurstplatte
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Do

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen
dazu Brot und Butter A1,D,G

Fr

Käsesalat
mit Gurke und Tomate, dazu Butter und
Baguettebrötchen A,G

Sa

Schinkenplatte
(Rohrer Schinken, gekochter Schinken),
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

So

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl