

Essen auf Rädern

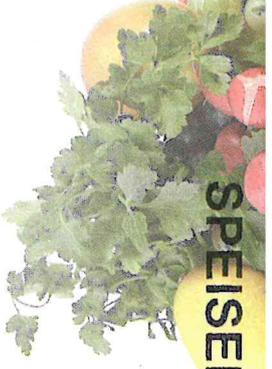
Zittauer Strasse 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

27. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

30.06. Mo
Thüringer Kartoffelsuppe
mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung
dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

3 gebratene Fleischklößchen
auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

EWw.	29
Fett	24
KH	43
KJ	2228
Kcal	532

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen

01.07. Di
3 Hefeklöße
mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

Schweinesteak „Zigeuner Art“
mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I

Hähnchenbruststreifen
mit einer Spinatkäsesoße dazu Makkaroni, Obst a1,I,J,FG 3,5 BE

EWw.	36
Fett	34
KH	36
KJ	2475
Kcal	591

a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch.
E = Erdnüsse
F = Soja

02.07. Mi
Gepökelter Schweinekamm, 9
mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5. a1,G,I,J

Putenschnitzel paniert
mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G.

Gedämpftes Seelachsfilet 8
mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

EWw.	32
Fett	6
KH	36
KJ	1649
Kcal	392

G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse

03.07. Do
Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße
dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

2 Rostbratwürstchen 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Obst a1 F,I

Hähnchenkeule
mit Geflügelsoße, BalkanGemüse und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

EWw.	42
Fett	19
KH	42
KJ	2175
Kcal	514

h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid

04.07. Fr
Schweinerollbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Seehechtfilet 8, paniert
Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet
in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

EWw.	25
Fett	34
KH	37
KJ	2423
Kcal	576

M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

05.07. Sa
Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Rindfleischsuppe
mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

EWw.	26
Fett	23
KH	42
KJ	2005
Kcal	478

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Guten Appetit!

06.07. So
Schweinegulasch
mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G.

Putenbraten
mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,C,I,J

EWw.	26
Fett	18
KH	48
KJ	2214
Kcal	530

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Cräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimermehl oder Quarkermehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter; Dessert a1,G

Panierter Fetakäse

mit Tomatensoße und Reissotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1,G,

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergs; Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Verschiedene Salate der Saison

mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing G

Käsespätzle a1,C,G,

mit Rahmsoße; überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, G,I,J,

Panieretes Schnitzel

mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,G,I,C

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1,G

in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Griechischer Bauernsalat

mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,C

Brokkoli Auflauf a1,C,G

mit Salzkartoffeln und Dessert

Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchinigemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Bunter Eiersalat

mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1,G,J

Nudel-Spinat- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,
Joghurdressing
a1, G,

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

27. Woche

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 30.06. – 06.07.2025

Abendbrot vom 30.06. – 06.07.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{F, G, I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{F, G, I}

Do,

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernelmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernelmehl