

Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 03.11. - 09.11.2025

45. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)		(ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2		(rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost		(schwarz gekennzeichnet)
03.11. Mo	Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G		Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüsereis Dessert a1,F,I			Eieromelett mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6 3,0 BE	Eiw. 30 Fett 20 KH 36 KJ 1916 Kcal 457	
04.11. Di	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I		Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel- gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J			Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl.10, mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs.,Dres.5,a1,F,G,I 3,5 BE	Eiw. 41 Fett 40 KH 55 KJ 3256 Kcal 777	
05.11. Mi	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I		Heringsfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C,G,J			Schweinesteak gedünstet mit Soße 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE	Eiw. 40 Fett 26 KH 38 KJ 2339 Kcal 573	
06.11. Do	Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,J,I		Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J			Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE	Eiw. 38 Fett 22 KH 38 KJ 2418 Kcal 578	
07.11. Fr	Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensoße 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I		Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J			Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 34 Fett 21 KH 36 KJ 2039 Kcal 487	

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage u

MENÜ 2 (auch als Mini)		MENÜ 3 Schonkost											
08.11. Sa	Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1,G,C,I,F	Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE	<table><tr><td>Eiw.</td><td>25</td></tr><tr><td>Fett</td><td>18</td></tr><tr><td>KH</td><td>45</td></tr><tr><td>KJ</td><td>2617</td></tr><tr><td>Kcal</td><td>625</td></tr></table>	Eiw.	25	Fett	18	KH	45	KJ	2617	Kcal	625
Eiw.	25												
Fett	18												
KH	45												
KJ	2617												
Kcal	625												
09.11. So	Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J ,	Putenbrustbraten in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE	<table><tr><td>Eiw.</td><td>42</td></tr><tr><td>Fett</td><td>16</td></tr><tr><td>KH</td><td>37</td></tr><tr><td>KJ</td><td>1953</td></tr><tr><td>Kcal</td><td>466</td></tr></table>	Eiw.	42	Fett	16	KH	37	KJ	1953	Kcal	466
Eiw.	42												
Fett	16												
KH	37												
KJ	1953												
Kcal	466												

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

2 Bratklopse

mit Mayonaisensalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,F,G,J

Di

2 Schinkenröllchen

gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,F,G,J

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat
F,G,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Fr

Holländischer Käsesalat a1,G

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medaillon

mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1,C,G,I

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,C,G

Bunte Nudeln mit Tomatenragout

mit Gurkensalat und Dessert
a1,F,G

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Vanillereisbrei a1,G

mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelenochen „Försterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne a1,C,F,G,I,J

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6,
dazu Dessert a1,C,F,I

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und Brötchen
a1,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

45. Woche

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 03.11. – 09.11.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 03.11. – 09.11.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl