gem. GmbH Volkssolidarität Thüringen

TH 03593 EG

SPEISEPLAN für die Woche vom

49. Woche

Kundenname:

04.12.-10.12.2023

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

≥

Dessert A1,F,G,I

mit Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und

bunter Gemüseeintopf Kennzeichnung)

05.12. mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher

feiner Griesbrei

Erdbeerkompott G

MENCI

(rot gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz

Speckbohnen und Salzkartoffelne, Dessert mit Sauce, Käse und Röstzwiebeln, dazu Bauernhacksteak A1,C,F,G,I

mit Sauce, dazu Wirsinggemüse und Salz-

Kasselerbraten

kartoffelne A1,F,G,I

mit Erbsen und Karotten, dazu gedün. Putenfrikassee gedün. KH 3,0 BE KJ

Reis und Dessert A1,F,G,I

A2 = Roggen A1 = Weizen

A3 = Gerste

Allergene:

A(1-4) = Gluter

A4 = Hafer

gekennzeichnet

Salzkartoffelne A1,G,I,J	in Sahnesauce, da	06	2
1,G,I,J 3,0 BE _{Kcal}	in Sahnesauce, dazu Buttergemüse und кн	SCHWEILIESMIASCH	haroimogullocol
	至	Fett	Eiw.
2423 576	36	ω	2

E = Erdnüsse

D = FischC=Eier B = Krebstiere

mit Sauce, dazu Rosenkohlgemüse und Salz-Hähnchenstreifen mit Nudeln und Curry, dazu Dessert A1,C,G,I Möhrchenpfanne "Schneller Hase" Fett Hähnchenstreifen mit Nudeln und KH Turry, dazu Dessert A1,C,G,I 3,0 BE KG

	gedünstetes Hähnchenfilet Eiw. 17 mit Sauce, dazu Vitalgemüse und Salz-KH 40 kartoffelne A1,F,G,I 3,0 BEKJ 1313 Kcal 316
--	--

H8 = Macadamia H7 = Pistazien H5 = Pecannüsse H3 = Walnüsse H1 = Mandeln G = Milch/Laktose F = Soja

H6 = Paranüsse H4 = Cashewnüsse H2 = Haselnüsse

I = Sellerie

in Dillsauce, dazu hausgemachter Kartoffel-

2 Backfischhappen

brei6 und Rotkrautsalat A1,D,F,G

	7	_				
Seelachsfilet natur A1,C,F,G,I,J Fett mit mediterranem Grillgemüse, dazu KH gedünsteter Reis, frisches Obst 3,0 BE Kcal			kartoffeln6 A1,F,G,I 3.0 BEKJ 1	mil Sauce, dazu Vitaigemuse und Saiz-KH	mit Course Jones Vital and 1 Course Fett	gedünstetes Hähnchenfilet Eiw.
36 6 36 1649 392		316	1313	40	9	17

Allergenen enthalten

N = Weichtiere X = kann Spuren von

M = Lupinen L = Schwefeldioxid K = Sesamsamen J = Senf

MENCI

Ţ

frisches Obst A1,C,F,G,I

Do

|Rotkrautsalat A1,C,F,G,I

07.12. mit Gurken und Pilzen, dazu Spiralen und

Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"

kartoffelns A1,C,G,I

mit Sauce und Kaisergemüse, dazu Salz-

kartoffelne A1,G,I

dicke Rippe

Schweineschnitze

08.12. auf Rahmspinatio, dazu Salzkartoffelne und

mit Sauce auf Bayrischkraut (Weißkraut süß-

panierte Jagdwurst A1,F,G,]

sauer gewürzt), dazu Salzkartoffelne

Eierpaddy

Sa Geflügelpfanne A1,F,G,I

Klöße, Kompott A1,F,1 mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer

So

09.12. Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem

Gemüse & Champignons, dazu Spätzle, Dess Mutzbraten

klö mi

3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff

am selbigen Tag Essen zum Verzehr Anderungen vorbehalten

& CO.KG Menü Express Gotha GmbH Hergestellt von:

11 = gebunden mit Johanneskernmehl 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

od.Guarkernmehl

9 = geschwärzt 8 = geschwefelt 6 = mit Antioxitationsmittel 5 = mit Süßungsmittel 4 = mit Phosphat

7 = gewachst

MENU III Schonkost BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert 1 = mit Farbstoff

1935 436	Bchen, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BEKGal 436	ßchen, da
21 24	Reiseintopf Fett Fett Feinem Gemüse und Fleisch- KH	t feinem (

u Kompott A1,F,I	Frühlingsgemüse & Salzkartoffelneku	Putengulasch ₁₀	
3,0 BEKcal	alzkartoffeln6KH	asch ₁₀ Eiw.	

MENÜ IV Kaltmenü

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

(grün gekennzeichnet)

SO 04,12 dazu 1 Brötchen, Butter und Dessert mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, Geflügelsalat A1,C,G,J

Brokkoli-Kohlrabigemüse

Dessert A1,F,G,I in Sahnesauce, dazu Salzkartoffelne und

Käsespätzle A1,C,G

Röstzwiebeln, dazu Eisbergsalat, Obst mit Rahmsauce, überbacken mit Käse und

Ital. Nudelsalat mit Mozzarella A1,C,F,G

fisch, Zwiebeln, Dress., Bröt., Butter A1,G

Tomate, Gurke, Mais, Chinakohl, Thun-

Katalonischer Salatteller mit Rettich

06.12.

05.12 <u>Die</u>

Pinienkernen, Balsamicodressing, Dessert Tomaten, Rucola, Knobl., Kochschinken,

Gemüsefrikadelle

kartoffelne, Dessert A1,G,I mit Sauce und Kaisergemüse, dazu Salz-

Sondermenü diese Woche siehe Extrablatt

Fruchtpokal "Sylt"

Do 07.12.

Sahnequark mit Beerencocktail und Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix, Vanillesauce G Fitneßsalatteller mit Tomate, Gurke

08.12

A1,F,G,I mit Kokossauce, dazu frisches Obst Couscous-Gemüsepfanne

Tortellini

mit Käse gefüllt, dazu feine Kräuter-Tomatensauce & Salat, frisches Obst A1,G

Hackbällchen, Dress., Bröt. & Butter A1,G

Montag bis Freitag Täglich Von

Guten Appetit

SE C

Salatpokal

1 Brötchen und Cocktaildressing A1,G frische Salate der Saison mit Piccolo Schnitzel, dazu

Pasta-Hack-Auflauf

überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I mit bunten Gemüse und Käse

49. Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Name:

Tour:

Abendbrot vom 04.12.2023 - 10.12.2023

Aufschnittplatte

≤0 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter A1,G mit 3 Sorten Wurst, dazu saure Gurke,

S

Aufschnittplatte

Abendbrot vom 04.12.2023 – 10.12.2023

2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter A1,G mit 3 Sorten Wurst, dazu saure Gurke,

Ö

Zwiebelbrot und Butter A1,G

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben

Salami-Käseplatte

Salami-Käseplatte

ロ

Zwiebelbrot und Butter A1,G Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben

Z gebratene Hähnchenkeule

dazu bunter Nudelsalat A1,C,F,G,J

Do Wurstsalat

2 Brötchen und Butter A1,G mit Käse, Gurken und Zwiebeln, dazu

Räucherfischplatte

Ţ

Sonnenblumenbrot und Butter A1,G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Bratenplatte

2 Scheiben Brot A1,G 3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und

Sa

So Käsesalat

dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

X=kann Spuren von

Allergenen erhalten

Allergenen enth.

Allergene:

K≔Sesamsamen H=Schalenfrüchte G=Milch/Lactose K=Soja C=Eier M=Lupinen L= Schwefeldioxid E=Erdnüsse D=Fisch B=Krebstiere N=Weichtiere J=Senf =Sellerie

Allergene:

Do

2 Brötchen und Butter A1,G

mit Käse, Gurken und Zwiebeln, dazu

Wurstsalat

3

dazu bunter Nudelsalat A1,C,F,G,J

gebratene Hähnchenkeule

C=Eier N= Weichtiere X= kann Spuren von So K= Sesamsamen H=Schalenfrüchte M=Lupinen L=Schwefeldioxid G=Milch/Lactose F=Soja A=Gluten J =Senf E=Erdnüsse D=Fisch B=Krebstiere l =Sellerie

Sa

TI Sonnenblumenbrot und Butter A1,G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Räucherfischplatte

Bratenplatte

2 Scheiben Brot A1,G 3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und

Käsesalat

dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 10= gebunden mit Johanniskernmehl

9 = mit Nitrit Pökelsalz

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

Johanniskernmehl o. 2 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit

10= gebunden mit

Pökelsalz

3 = mit Geschmacksverstärker

6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst





Menü VII

vom 04.12. - 08.12.2023 Montag bis Freitag

Putenhaxe (ca. 330 Gr.), Soße, Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klöße a1,C,G,I,J, Obst

Pro Portion kostet dieses Menü 8,75 €.

Guten Appetit!