

Volkssolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

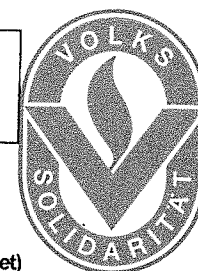
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 19.10. - 25.10.2026

DE
TH 03515
EG

43. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

19.10. **Mo** Nudeleintopf mit Rindfleisch
und frischem Gemüse, dazu Brötchen,
Dessert a1, F, G, I, F

Kasselerkamm 9
auf Schnittbohngemüse, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I,

Fleischkäse Eiw. 31
Fett 20
KH 41
auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, KH 41
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE KJ 2045
Kcal 489

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

20.10. **Di** Thüringer Bratwurst 4
mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln
a1, F, I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und
Krautsalat a1, F, G, I

Zucchiniplanne 5, a1, F, I Eiw. 35
Fett 17
KH 38
Rindfleisch und Zucchini in KH 38
Tomatensoße, Nudeln, Obst 4,0 BE KJ 2201
Kcal 524

21.10. **Mi** 3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpflaumen, Obst
a1, C, G

Hausmacher Sülze
mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln,
Obst a1, G, I, J, (2 Folien)

3 Königsberger Klopse Eiw. 38
Fett 22
KH 51
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu KH 51
Rote Beete Salat 5 a1, C, F, G, I, J 3,0 BE KJ 2764
Kcal 656

22.10. **Do** Paprikagulasch vom Schwein
dazu Spiralen und Obst a1, G, I, J

Rahmschnitzel
mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat a1, F, G, I, C

Gegrillte Hähnchenkeule a1, C, F, G, I, J Eiw. 32
Fett 19
KH 38
in Geflügelsoße, buntes KH 38
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE KJ 2433
Kcal 583

23.10. **Fr** Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohnengemüse und
Kartoffelpüree a1, C, F, G, I, J

Seelachsgrillfilet 8
auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst
a1, F, G, I

Putenoberkeulenbraten Eiw. 40
Fett 21
KH 36
mit Soße, dazu Erbsengemüse, KH 36
Salzkartoffeln a1, F, G, I, J 3,0 BE KJ 2112
Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

24.10. **Sa** Hähnchenrahmgulasch
mit Spiralen und Rote Beete Salat,
Dessert a1, G, C, I, F

Kartoffeleintopf Eiw. 17
Fett 19
KH 38
mit 2 Wiener Würstchen 4 und KH 38
feinem Gemüse, Dessert a1, F, I 3,0 BE KJ 1657
Kcal 393

25.10. **So** Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)
mit Soße, dazu Sommergemüse,
Semmelknödel, Kompott a1, C, F, G, I,

Putenbrustbraten Eiw. 43
Fett 18
KH 48
in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, KH 48
Salzkartoffeln, Kompott a1, F, I 3,0 BE KJ 2445
Kcal 581

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl
oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1, G

Di

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1, C, G, I, J

Mi

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1, G

Do

Tortellini – Salat a1, C, G, I, J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Fr

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1, C, G, I, J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle a1, C, F, G, I, J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffeltaschen a1, F, G, I, J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi a1, F, G, I, J,

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1, C, F, G, I, J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1, G

MENÜ 7 Sondermenü

Thüringer Knacker 9, 4

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln,
Dessert a1, I, J

Schlachtplatte mit Leberwurst 9

Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu
Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Obst a1, G, I, J

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt 9

mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
(getrennt verpackt), Dessert a1, G, I, J

Krustenbraten mit Schwarte

dazu Soße und 2 Thüringer Klöße,
Rettich Salat, Dessert a1, G, F, I, J

Gepökelter Schweinerücken 9

auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,
Dessert a1, F, I, J, 4

MENÜ 5

Salatpokal a1, G, C

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch,
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1, F, G, I, J,

Montag bis Freitag

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

43. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 19.10. bis 25.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 19.10. bis 25.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl