

**Volkssolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Zittauer Str. 27 / Haus 8**

**99091 Erfurt**

**Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094**

**SPEISENPLAN für die Woche vom 09.03. - 15.03.2026**



# 11. Woche

Kundenname:  
Tour:



## MENÜ 1 (auch als Mini) (Ohne Kennzeichnung)

**09.03. Mo**  
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

**10.03. Di**  
Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I

**11.03. Mi**  
3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**12.03. Do**  
Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**13.03. Fr**  
Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

## MENÜ 2

**Kasselerkamm 9**  
auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

## MENÜ 3 Schonkost (rot gekennzeichnet)

**Fleischkäse**  
auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE

**Zucchinipfanne 5,a1,F,I**  
Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE

**3 Königsberger Klöße**  
mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

**Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J**  
in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

**Putenoberkeulenbraten**  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

## MENÜ 2 (auch als Mini)

**14.03. Sa**  
Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraussalat, Dessert, a1,F,G,I,C

**15.03. So**  
Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

## MENÜ 3 Schonkost

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE

**Rinderbraten a1,C,F,G,I,J**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

Allergene:

A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch,  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8/9 Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamstamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von  
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Guarkeermehl

Eiw.	43
Fett	18
KH	48
KJ	2445
Kcal	581

Eiw.	17
Fett	19
KH	38
KJ	1657
Kcal	393

Eiw.	40
Fett	21
KH	36
KJ	2112
Kcal	504

Eiw.	32
Fett	19
KH	38
KJ	2433
Kcal	583

Eiw.	38
Fett	22
KH	51
KJ	2764
Kcal	656

Eiw.	35
Fett	17
KH	38
KJ	2201
Kcal	524

Eiw.	31
Fett	20
KH	41
KJ	2045
Kcal	489

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

**Gemüsefrikadelle**, a1,C,F,G,I,J  
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasoße und Reis  
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

**Di**

**Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat,  
Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J

**Kartoffelkasschen** a1,F,G,I,J  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Krustenbraten**  
mit Soße dazu 2 Th Klöße und  
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

**Mi**

**Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G

**Cannelloni Verdi** a1,F,G,I,J,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

**Lachsfilet 8**  
auf Blattspinat mit Bandnudeln,  
dazu Dessert a1,G

**Do**

**Tortellini – Salat** a1,C,G,I,J  
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,  
Dessert a1,C,F,G,I,J

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

**Fr**

**Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel,  
dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J

**Apfelstrudel**  
mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

## MENÜ 5

**Salatpokal** a1,G,C  
mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,  
Sojasprossen, Croutons, Peperoni  
dazu Saure-Sahne-Dressing,  
Brötchen

## MENÜ 8

**Käse-Lauch-Cremesuppe**  
mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,F,G,I,J,  
Montag bis Freitag

**Täglich**

von

**Montag bis Freitag**

# 11. Woche

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 09.03. bis 15.03.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

**Allergene:**  
A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Allergene:**

3  
:  
:  
:

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**