

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 17.04.-23.04.2023

Zittauer Str.27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

16. Woche

Kundennamen:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

17.04. MO
Erbseintopf,⁹
mit 2 Wiener Würstchen und Kartoffelwürfel,
dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,1

Kasselerfleisch,⁹
mit Schnittbohnergemüse, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten,
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 36
Fett 25
KH 41
KJ 2297
Kcal 551

18.04. DI
Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree
a1,C,F,G,I,J

2 Rostbratwürstchen,⁴
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln
a1,F,G,I

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 26
KH 48
KJ 2297
Kcal 573

19.04. MI
Eisbeinfleisch,⁹
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,
dazu Kompott a1,F,C,G,I,J

Seelachs paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und
Bohnensalat a1,C,F,G,I

Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage,
Dessert, F,I 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 20
KH 36
KJ 2467
Kcal 594

20.04. DO
Paprikarahmschnitzel
mit PaprikarahmsöÙe, dazu Reis
Farnersalat a1,C,F,G,I

Thüringer Knacker,⁹
auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln,
dazu Obst g,F,r,a1

Bauernhacksteak
mit SoÙe, KäÙe, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Eiw. 32
Fett 18
KH 36
KJ 1705
Kcal 406

21.04. FR
GehacktesoÙe
mit Champignons, dazu Spaghetti und
Gurkensalat a1,F,G,I

Schweinekammbraten
mit SoÙe, dazu Blumenkohl 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

Gedünsteter Seelachs
in DillsöÙe 10, dazu Salzkartoffeln mit
Karottenrohkost 5, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

22.04. Sa
Schnittbohnenintopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,r

Ofenfrischer Hackbraten,⁴
mit SoÙe 10, dazu Mischgemüse
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 30
Fett 22
KH 35
KJ 1887
Kcal 332

23.04. So
Kasselerbraten
mit SoÙe, dazu Rotkohl und 2 Th. KlöÙe,
Obst a1,C,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit SoÙe 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Eiw. 46
Fett 21
KH 40
KJ 2663
Kcal 637

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Guarkeimehl

- Allergene:**
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebsthere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst,a1,

Hirschrollbraten "Diana"
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, a,F,G,I

Di

Fruchttopokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli,a1,a2,a3,a4 ,G

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesauce, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert,a1,C,F,G,I,J

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,r

Mi

Panierter Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat,a1,G

Blumenkohl "Pohisch "
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert,a1,C,F,G,I

Schweineroulade
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße , Obst, a1,I,I,G,

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst,a1,G

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsauce und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,r

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter,a1,G

Tortellinis
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchtstücken, gem. Salat, Dessert, a1,F,G,I

Putenbrustgeschnetzeltes
dazu Kurkumagemüse und
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

Täglich
von

Montag - Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Pinienkerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,

MENÜ 8

Kesselulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I

Montag bis Freitag

16. Woche

Guten Appetit

**Änderungen
vorbehalten**

Abendbrot vom 17.04. bis 23.04.2023

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, P}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, P}

Allergene:

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, P}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, P}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, P, I, J}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, P, I, J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Guarkeimnöl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Guarkeimnöl