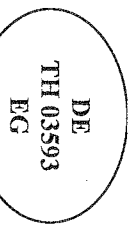


Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH



SPEISEPLAN für die Woche vom 02.12.-08.12.2024

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

49. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

02.12. Mo
Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage, dazu
1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

03.12. Di
4 Eierkuchen
mit Zucker, dazu 1 großer Becher Apfelmus
A1,C,G

04.12. Mi
Seelachsfilet
in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln und
Bohnensalat A1,D,F,G,I,J

05.12. Do
Hähnchengeschnetzeltes „Gyros Art“
mit Paprikastreifen und Zwiebeln, dazu
gedünster Reis und Tzatziki A1,F,G,I

06.12. Fr
Thüringer Bratwurst
auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und
Senfbröchen A1,G,I

MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

gefüllte Kohlroulade
mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln
A1,F,G,I

Schweineleber
in Apfel-Zwiebelsauce, dazu hausgemachter
Kartoffelpüree und Gurkensalat A1,G,I

hausgemachter Sauerbraten
in Sahnesauce, dazu Erbsengemüse und
Serviettenknödel A1,F,G,I,J

Schollenfilet
mit Remouladensauce, dazu hausgemachter
warmer Kartoffelsalat A1,C,F,G,I

Schweinesteak „Ungarische Art“
mit Lettscho, dazu Röstkartoffeln A1,F,I

MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet
mit Sauce, dazu Blumenkohl und Salz-
kartoffeln, Dessert A1,G,I 3,0 BE
Kcal 606

Putengulasch
in Sahnesauce, dazu Pfannengemüse
und gedünster Reis A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 341

Ghacktessauce
dazu Butternudeln und frisches Obst
A1,C,F,G,I 3,0 BE
Kcal 777

gebratener Fleischkäse
auf Rahmspinato, dazu Salzkartoffeln
A1,G 3,0 BE
Kcal 520

Rindfleischstreifen
mit süß-saurem Gemüse, dazu gedün.
Reis und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 504

MENÜ II

Putenrahmgulasch
mit Spiralen und rote Beete Salat, dazu
Dessert A1,C,F,G,I

gefüllter Schweinekamm (mit Hackfleisch)
mit Sauce, dazu Sommergemüse und
Semmelknödel, Kompott A1,C,F,G,I,J

MENÜ III Schonkost

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen und feinem
Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 625

Putenbrustbraten
in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & KH
Salzkartoffeln, Kompott A1,F,I 3,0 BE
Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

- Allergene:**
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krabstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johannesskermehl
od. Quarkermehl

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

02.12.
Mo

russische Eier A1,C,F,G,J
2 halbe Eier mit Lachsersatz und Sardellen auf Fleischsalat, dazu Brötchen, Dessert

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Schupfnudel- Gemüsepfanne
in Kräuter- Rahmsauce, dazu Salat und Dessert A1,F,G,I

MENÜ VII Sondermenü

Zwiebelschnitzel
mit Zwiebelgemüse und Speckpüree, dazu Salat und Dessert A1,C,F,G,I,J

03.12.
Die

gemischter grüner Salat mit Walnüssen
Feldsalat, Rucola, Tomaten, Gurken, Käse- raspel, Dressing, Brötchen, Butter A1,G,H3

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce & gedünsteter Reis, frisches Obst A1,C,F,G,I

hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,C,F,I

04.12.
Mi

Toskanischer Brotsalat mit Eisberg
Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Basilikum-Kräuterdressing, Obst A1,G

Gemüseolognese
mit Gabelspaghetti und Bohnensalat, frisches Obst A1,F,G,I,J

Schweinesteak „Au Four“ A1,F,G,I,J
mit Würzfleisch und Käse überbacken, dazu Röstkartoffeln, Bohnensalat, Obst

05.12.
Do

paniertes Schweineschnitzel
mit buntem Nudelsalat, Garnitur A1,C,G,I,J

Italienischer Kartoffelaufauf
mit Zucchini, Tomaten und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I

Schweinelende A1,F,G,I
mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Dessert

06.12.

Fr

Salatteller "Nizza" mit Tomate, Gurke
Eisberg, Mais, Ei, Thunfisch, Zwiebeln Artischocken, Dress., Bröt. & Butter A1,G

Bandnudeln
mit Brokkolisauce, dazu bunter Marktsalat und frisches Obst A1,C,G,I

Lachsfilet gegrillt A1,D,G
mit Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln & bunt. Marktsalat, Obst

Täglich

von

Montag bis Freitag

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Hähnchen Nuggets, dazu
1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ VIII

gebratene Chinesische Nudeln

mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu
Dessert A1,C,F,G,I

49. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 02.12. bis 08.12.2024

russische Eier

2 halbe Eier auf Fleischsalat, dazu
1 Brötchen, Butter A1,C,F,G,J

Mo

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

Di

Salamiplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

Mi

paniertes Schweineschnitzel

mit buntem Nudelsalat, Garnitur
A1,C,G,I,J

Do

hausgemachter Kräuterguark

dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und
Butter F,G,I

Fr

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

So

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdrüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsemen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdrüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsemen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enth.

Abendbrot vom 02.12. bis 08.12.2024

russische Eier

2 halbe Eier auf Fleischsalat, dazu
1 Brötchen, Butter A1,C,F,G,J

Mo

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

Di

Salamiplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

Mi

paniertes Schweineschnitzel

mit buntem Nudelsalat, Garnitur
A1,C,G,I,J

Do

hausgemachter Kräuterguark

dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und
Butter F,G,I

Fr

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

So

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl o.
Guarkernmehl