



30. Woche

Kundenname:
Tour:



DE TH 03515 EG

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

21.07. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

22.07. Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

23.07. Mi Schweinesteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

24.07. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsöße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

25.07. Fr Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Krakauer 9 auf Wirsinggemüse dazu Kartoffel, Obst G, F, J, I

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirichen Kompott a1, C, G

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE

Schweinegulasch mit Rahmsöße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnsensalat 3, 0 BE

Bratklöps mit Soße 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, J

MENÜ 3 Schonkost

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, J 3, 0 BE

27.07. So geschmorte Schweinebäckchen mit Soße dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE

BE - Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl od. Guarkeimehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten, Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 Gerste, a4, Hafer
B = Krebstiere
C = Eier, e1
D = Fischschuppe
E = Sojagüsse
F = Sojafasern
G = Weizen, a1
H = Milch
I = Kuhmilch
J = Soja
K = Sesam
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weizen, a1
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
17	41	17	32	1933	462
9	40	1313	316		
33	30	10	36	1433	341
18	51	18	41	2339	487
26	27	51	2353		
20	18	39	1686	403	
17	17	36	2085	47	
36	17	36	2085	47	
47	17	36	2085	47	
498					

MENÜ 4 Kalmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Russische Eier
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,G

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkat. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel G

Makkaroniauflauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Mi

Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,G,I,J,C

Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr

Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,G

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Täglich Von Montag bis Freitag

MENÜ 5 SALATPOKAL
Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons, Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,G

MENÜ 8 Griesbrei, a1,G
mit einem großen Becher Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Montag bis Freitag

30. Woche

Abendbrot vom 21.07. – 27.07.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot _{A, C, D, E, G}

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
_{A, C, D, E, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, D, E, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel _{A, C, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter _{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot _{A, C, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 21.07. – 27.07.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot _A

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
_{A, C, D, E, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, D, E, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel _{A, C, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter _{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot _{A, C, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl