

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 19.12. - 25.12.2022

51. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 1(auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

19.12. **Mo** Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu
1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

Kasselerfleisch 9
mit Schnittbohngemüse, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I

Fleischkäse Eiw. 31
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Fett 20
Dessert, a1,F,G,I KH 41
3,0 BE KJ 2045
Kcal 489

20.12. **Di** 1 Thüringer Bratwurst,4
mit Soße, Sauerkraut 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und
Balkansalat a1,C,F,G,I

Zucchinipfanne Eiw. 35
mit Rindfleisch und Zucchini in Fett 17
Tomatens.5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE KH 38
KJ 2201
Kcal 524

21.12. **Mi** 3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und
Salzkartoffeln a1,G,I,J

3 Königsberger Klopse Eiw. 38
mit Kapernsoße10, Kartoffeln, dazu Fett 22
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE KH 51
KJ 2764
Kcal 656

22.12. **Do** Putengulasch
mit Champignons dazu Spiralen und Obst
a1,G,I,J

Rahmschnitzel
mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat, a1,F,G,I

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J Eiw. 32
in Geflügelsoße 10, buntes Fett 19
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE KH 38
KJ 2433
Kcal 583

23.12. **Fr** Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohnengemüse und
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst
a1,C,F,G,I

Putenoberkeulenbraten Eiw. 40
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Fett 21
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE KH 36
KJ 2112
Kcal 504

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

24.12. **Sa** Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-
Salat, Dessert, a1,F,G,I

Möhreneintopf Eiw. 17
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Fett 19
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE KH 38
KJ 1657
Kcal 393

25.12. **So** Hirschgulasch
mit Rotkohl und 2 Th. Klöße dazu Kompott,
a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten Eiw. 43
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Fett 18
Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE KH 48
KJ 2445
Kcal 581

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl
oder Quarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
8 50 10

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J,
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei
mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Rettichsalat, Dessert a1, G,I,J,

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsoße dazu frische
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Schweinesteak
mit Tomaten-Zuchinigemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

MENÜ 5

Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Pinienkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure- Sahne- Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,C,F,G,I,J,

Montag bis Freitag

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

51. Woche

VS Erfurt, Zittauer Strasse 27 Haus 8, Tel: 0361/2606107, Fax 6537094

Abendbrot vom 19.12. bis 25.12.2022

Änderungen vorbehalten

Mo Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do 2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa Kartoffelsalat
mit Wiener
C, G, F, J

So Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 19.12. bis 25.12.2022

Änderungen vorbehalten

Mo Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do 2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa Kartoffelsalat
mit Wiener
C, G, F, J

So Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl