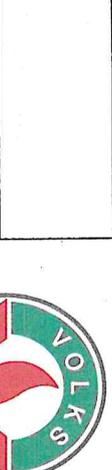




33. Woche

Kundenname:
 Tour:



Essen auf Rädern
 Zittauer Strasse 27 / Haus 8
 99091 Erfurt
 Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

1.08. **Mo** **Frischer Möhreintopf**
 mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

2.08. **Di** **Deftiger Wurstgulasch**
 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

3.08. **Mi** **Vanillereisbrei**
 bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

4.08. **Do** **Schweinebraten**
 mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst a1,G,F,I,J

15.08. **Fr** **Hackfleischhällchen**
 mit Champignonrahmsouße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Szegediner Gulasch vom Schwein
 mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrätel
 mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

Schweineschnitzel
 mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,G,F,G,I,J

Makkaroni
 mit Schinken und einer Käsesahnesoße dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

Seelachsfilet paniert
 mit Kartoffelsalat (Kalt extra verpackt), Obst a1,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee, 10
 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
 Kcal 599

Fischfilet
 auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE
 Kcal 520

Frikadelle
 mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,G,F,G,I 3,0 BE
 Kcal 606

3 gekochte Eier
 mit Petersiliensoße 10, und Salzkart. und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE
 Kcal 517

Hähnchenbrustfilet
 mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE
 Kcal 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

16.08. **Sa** **Geflügelpfanne a1,F,G,I**
 Putenstreifen in Rahmsouße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

17.08. **So** **Mutzbraten**
 mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Reiseintopf
 mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
 Kcal 436

Putengulasch, 10
 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE
 Kcal 625

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitratsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskörnmehl oder Quarkmehl

Guter Appetit!

Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,I

Di
Hähnchenschenkel, gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,I

Mi
Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,I

Do
Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,I

Fr
Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

Vegane Hackbällchen
mit Kichererbsen- Kurbiscurry dazu Reis
Dessert a1.,F,G,I,I

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

gegrilltes Viktoriasebarschfilet
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert, a1,F,G,I

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Gyroschnetzeltes vom Schwein
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert
F,I,I,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,G,I,I,
Montag bis Freitag

Guten Appetit

33. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 11.08. bis 17.08.2025

Änderungen vorbehalten

Mo **Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl