Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE TH 03515 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 14.12. - 20.12.2026

51.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
14.12. Mo	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1, F, G, I, F	**Kasselerkamm** 9 auf Schnittbohnengemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I,	**Fleischkäse** auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Eiw. 31 Fett 20 KH 41 KJ 2045 Kcal 489
15.12. Di	**Thüringer Bratwurst** 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln a1, F, I	**2 Backfischhappen** mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1, F, G, I	**Zucchinipfanne** 5, a1, F, I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße, Nudeln, Obst 4,0 BE Eiw. 35 Fett 17 KH 38 KJ 2201 Kcal 524
16.12. Mi	**3 Hefeklöße** mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1, C, G	**Hausmacher Sülze** mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1, G, I, J, (2 Folien)	**3 Königsberger Klopse** mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1, C, F, G, I 3,0 BE Eiw. 38 Fett 22 KH 51 KJ 2764 Kcal 656
17.12. Do	**Paprikagulasch vom Schwein** dazu Spiralen und Obst a1, G, I, J	**Rahmschnitzel** mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, F, G, I, C	**Gegrillte Hähnchenkeule** a1, C, F, G, I, J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE Eiw. 32 Fett 19 KH 38 KJ 2433 Kcal 583
18.12. Fr	**Zwiebelhacksteak** mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1, C, F, G, I, J	**Seelachsgrillfilet** 8 auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1, F, G, I	**Putenoberkeulenbraten** mit Soße, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 40 Fett 21 KH 36 KJ 2112 Kcal 504

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
19.12. Sa	**Hähnchenrahmgulasch** mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1, G, C, I, F	**Kartoffeleintopf** mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1, F, I 3,0 BE Eiw. 17 Fett 19 KH 38 KJ 1657 Kcal 393
20.12. So	**Gefüllter Schweinekamm** (mit Hackfl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1, C, F, G, I,	**Putenbrustbraten** in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1, F, I 3,0 BE Eiw. 43 Fett 18 KH 48 KJ 2445 Kcal 581

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü Weihnachtsessen zum Preis von 10,30€
Mo	**Tomatensalat** mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1, G	**Gemüsefrikadelle,** a1, C, F, G, I, J mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert	**Putenhaxen** mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1 F,I,J
Di	**Hähnchenbruststreifen** auf frischem Waldorfsalat, Baguettebrötchen und Butter a1, C, G, I, J	**Kartoffeltaschen** a1, F, G, I, J mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert	**Rinderroulade Hausfrauen Art** mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1, G, I, J
Mi	**Salatplatte** mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1, G	**Cannelloni Verdi** a1, F, G, I, J, Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst	**Putenhaxen** mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1 F,I,J
Do	**Tortellini – Salat** a1, C, G, I, J mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst	**Rührei** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, J	**Rinderroulade Hausfrauen Art** mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1, G, I, J
Fr	**Krabbencocktail** mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter a1, C, G, I, J	**Apfelstrudel** mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1, G	**Putenhaxen** mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1 F,I,J

Täglich
von
Montag bis Freitag
Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal a1, G, C
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1, F, G, I, J,

Montag bis Freitag

51. Woche

Guten Appetit

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 14.12. bis 20.12.2026

Änderungen vorbehalten

Mo	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J
Di	**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)** Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Mi	**Eiersalat** mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J
Do	**2 Stück Rollmops** mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Fr	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, G, J
Sa	**Bunter Schichtsalat** mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G
So	**Gemischte Käseplatte** verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 14.12. bis 20.12.2026

Änderungen vorbehalten

Mo	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J
Di.	**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)** Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Mi	**Eiersalat** mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J
Do	**2 Stück Rollmops** mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Fr	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, G, J
Sa	**Bunter Schichtsalat** mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G
So	**Gemischte Käseplatte** verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl