

**Volkssolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**

DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 29.05.- 04.06.2023**

**22. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**Allergene:**  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 = Roggen  
a3 = Gerste, a4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 = Haselnüsse  
h3 = Walnüsse  
h4 = Kaschnüsse  
h5 = Pecannüsse  
h6 = Paranüsse  
h7 = Pistazien  
h8/Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (Ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**29.05. Mo** Pflingstmontag

**Schweinekammbraten** mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

**Hähnchenbrust natur** mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3, 0 BE  
Eiw. 17  
Fett 9  
KH 40  
KJ 1313  
Kcal 316

**30.05. Di** Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J

**3 gebratene Gehacktes-Klößchen** auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Fischragout, 10** mit Gemüsstreifen in Senfsoße dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I,J 3, 5 BE  
Eiw. 41  
Fett 17  
KH 32  
KJ 1933  
Kcal 462

**31.05. Mi** Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J

**4 Eierkuchen** mit heißen Sauerkirschen Kompott a1,G,G

**Bratklops** mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3, 0 BE  
Eiw. 33  
Fett 10  
KH 36  
KJ 1433  
Kcal 341

**01.06. Do** Kräuterquark mit 2 gekochten Eiern ( getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,I

**Zigeunersteak** mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

**Schweinegulasch** mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnsensalat 3, 0 BE  
Eiw. 51  
Fett 18  
KH 41  
KJ 2339  
Kcal 487

**02.06. Fr** Kasselerbraten 9 auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln a1,G,I,J

**Seelachsfilet paniert** mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J

**Rinderschmorbraten** mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3, 0 BE  
Eiw. 26  
Fett 27  
KH 51  
KJ 2353  
Kcal 563

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**03.06. Sa** Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

**Hühnersuppeneintopf** mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3, 0 BE  
Eiw. 20  
Fett 18  
KH 39  
KJ 1686  
Kcal 403

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimermehl od. Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

**04.06. So** Rindergulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1,C,F,G,I,J

**Schweinebraten** mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10 Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3, 5 BE  
Eiw. 47  
Fett 17  
KH 36  
KJ 2085  
Kcal 498

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Pfingstmontag

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,G,

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Di

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

### Parmesanschnitzel

a1,C,F,G,I,J mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Mi

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Do

### Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,G

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken mit Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Fr

## Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, a  
Cocktail Dressing, Paprika  
Sonnenblumenkerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,G

## MENÜ 8

### Grißbrei, a1,G

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Dienstag bis Freitag

## Guten Appetit

Änderungen  
vorbehalten

# 22. Woche

Abendbrot vom 29.05. bis 04.06.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Di**

Herings-Dillhappen  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a, c, d, e</sup>

**Mi**

Schnitzel paniert  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a, c, d, e</sup>

**Do**

Gemischte Käseplatte  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a, c</sup>

**Fr**

Streichwurstplatte  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>a, c</sup>

**Sa**

Käsesalat  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a, c</sup>

**So**

Schinkenplatte  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a, c</sup>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- Johanniskernmehl oder
- Quarkkernmehl

Allergene:  
A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Mo**

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Di**

Herings-Dillhappen  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a, c, d, e</sup>

**Mi**

Schnitzel paniert  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a, c, d, e</sup>

**Do**

Gemischte Käseplatte  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a, c</sup>

**Fr**

Streichwurstplatte  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>a, c</sup>

**Sa**

Käsesalat  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a, c</sup>

**So**

Schinkenplatte  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a, c</sup>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- Johanniskernmehl oder
- Quarkkernmehl

Allergene:  
A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten