

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 26.10.- 01.11.2026

44. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

26.10. Mo
Erbseintopf 9
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel,
dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1, F, I

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3,
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsauce, Früchten,
dazu Risotto, Dessert a1, F, G, I 3,5 BE
Kcal 551

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch;

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Laktose

h1 = Mandeln,

h2 Haselnüsse

h3 Walnüsse

h4 Kaschunüsse

h5 Pecannüsse

h6 Paranüsse

h7 Pistazien

h8 Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von Allergenen enthalten

27.10. Di
Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree
a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert 8
mit Kräutersenfsoße dazu Salzkartoffeln und
Bohnensalat a1, F, G, I, J

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln a1, F, I 3,0 BE
Kcal 573

28.10. Mi
Eisbeinfeisch 9
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,
dazu Kompott a1, F, G, I, J

Makkaroni
mit Schinken 4 und einer Käsesahnesauce,
dazu Kraussalat a1, F, C, G, I, J

Hühnersuppeintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage,
Dessert F, I 3,0 BE
Kcal 594

29.10. Do
Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln
und Farmersalat a1, C, F, G, I

Hähnchenpfanne Ungarisch
mit Letscho und Tomatenwürfel,
dazu Nudeln, Obst a1, F, I

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln a1, C, F, G, I
Kcal 406

30.10. Fr
Gehacktesauce
mit Champignons, dazu Spaghetti und
Obst a1, F, G, I

Dicke Rippe geräuchert und gepökelt 9
auf Bayerisch Kraut, dazu Salzkartoffeln
a1, F, J, I

Gedünsteter Seelachs 8
in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln mit
Gurkensalat 5, a1, F, G, I, J 3,0 BE
Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

31.10. Sa
Schnittbohneintopf
mit 2 Krakaer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, F, I

Ofenfrischer Hackbraten 4
mit Soße, dazu Mischgemüse,
Salzkartoffeln, Dess. a1, C, F, G, I, J 3,0 BE
Kcal 332

01.11. So
Kasselerbraten 9
mit Soße, dazu Rotkohl und
2 Thüringer Klöße, Obst a1, F, G, I, J

Rindersauerbraten
mit Soße und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1, F, G, I, J 4,0 BE
Kcal 637

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachsen
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeim
oder Quarkmehl

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Geflügelsalat

mit Spargelstücken, Ananas und
Champignons, dazu Bag.Brötchen a1,G,C,J

Di

Gebratene Hähnchenkeule

mit ½ Pfirsich und Ananasscheiben, dazu
bunter Nudelsalat a1,C,F,G,J

Mi

Quarkpokal „Birne Helene“

Schokoquark mit Birnen überzogen mit
Vanillesoße c

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Kartoffelsalat, Garnitur und
Senfbrötchen a1,C,G,I,J

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter
a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Vegetarische Bolognese

mit Spaghetti, dazu Chinakohlsalat und
Dressing, Dessert c,F,I

2 Brokkoli Nussecken

mit Holländischer Soße dazu Kartoffeln
und Dessert a1,C,F,G,I,J,h1,h2,h7

Vegane Hackbällchen

mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto,
Obst a1,F,I,G

5 Vegetarische Mantaschen

mit Kräuterrahmsoße dazu Gurkensalat
Dessert, a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

Lachsfilet 8

auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,G

Schweinesteak

mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert a1,I,J,G

Täglich

von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskernen,
Mandarinen, Croutons,
Kräuterdressing, Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Chili Con Carne

mit Schweinefleisch, Paprika, Mais
Rote Bohnen und Reis, Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

44. Woche

Abendbrot vom 26.10. – 01.11.2026

KW 44

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 26.10. – 01.11.2026

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do,

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkernmehl