

**Volksolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 12.06.- 18.06.2023**

**24. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**12.06. Mo** **Erbseintopf<sup>9</sup>**  
mit 2 Wiener Würstchen und Kartoffelwürfel,  
dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

**Kohlroulade**  
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu  
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

**Hähnchenbrustfilet**  
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten,  
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

Eiw.	36
Fett	25
KH	41
KJ	2297
Kcal	551

**13.06. Di** **Geflügelberragout**  
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree  
a1,C,F,G,I,J

**2 Rostbratwürstchen<sup>4</sup>**  
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln  
a1,F,G,I

**Gedünstetes Putenfilet**  
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-  
Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

Eiw.	40
Fett	26
KH	48
KJ	2297
Kcal	573

**14.06. Mi** **Eisbeinflleisch<sup>9</sup>**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,  
dazu Kompott a1,F,C,G,I,J

**Seelachs paniert**  
mit Kartoffelsalat ( kalt ) getrennt verpackt  
Kompott a1,C,F,G,I

**Hühnersuppenintopf**  
mit Gemüse- und Reisbeilage,  
Dessert, F,I 3,0 BE

Eiw.	38
Fett	20
KH	36
KJ	2467
Kcal	594

**15.06. Do** **Paprikarahmschnitzel**  
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln  
Farnersalat a1,C,F,G,I

**Putenfrikassee**  
mit Gemüseris dazu  
Obst G,F,I,a1

**Bauernhacksteak**  
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu  
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

Eiw.	32
Fett	18
KH	36
KJ	1705
Kcal	406

**16.06. Fr** **Gehacktesoße**  
mit Champignons, dazu Spaghetti und  
Gurkensalat a1,F,G,I

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und  
Salzkartoffeln a1,F,I

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsauce 10, dazu Salzkartoffeln mit  
Gurkensalat 5, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	25
Fett	34
KH	36
KJ	2423
Kcal	576

**17.06. Sa** **Schnittbohneintopf**  
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und  
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Ofenfrischer Hackbraten<sup>4</sup>**  
mit Soße 10, dazu Mischgemüse  
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	30
Fett	22
KH	35
KJ	1887
Kcal	332

**18.06. So** **Kasselerbraten<sup>9</sup>**  
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,  
Obst a1,C,F,G,I,J

**Rindersauerbraten**  
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,  
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

Eiw.	46
Fett	21
KH	40
KJ	2663
Kcal	637

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Thunfischsalat**  
mit frischen Tomaten, Zwiebel u. Bohnen,  
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

**6 Kartoffelpuffer**  
mit einer großen Portion Apfelkompott,  
dazu Obst,a1,

**Hirschrollbraten "Diana"**  
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, a,F,G,I

**Di**

**Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli,a1,a2,a3,a4,G

**Champignonpfanne**  
Frische Champignons in Sahnesauce, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert,a1,c,F,G,I,J

**Schweinerückensteak**  
mit Ratatouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

**Mi**

**Panierter Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfbrötchen und  
Farmersalat,a1,G

**Blumenkohl "Polnisch"**  
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu  
Rahmkartoffeln und Dessert,a1,c,F,G,I

**Schweineroulade**  
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und  
2 Th. Klöße, Obst, a1,I,I,G,

**Do**

**Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst,a1,G

**Tortellinis**  
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit  
Fruchtstücken, gem. Salat, Dessert,a1,F,G,I

**gefüllte Schweinelende**  
mit Champignonrahmsauce und Spätzle  
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

**Fr**

**Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebrötchen und Butter,a1,G

**Süße Schupfnudeln**  
mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

**Putenbrustgeschneitzeltes**  
dazu Kurkumagenüsesoße und  
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

**Täglich**  
Von

**Montag - Freitag**

**Guten Appetit**

### MENÜ 5

#### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Pinikerne,  
Mandarinen, Croutons  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,G,

### MENÜ 8

#### Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,I,F,I  
**Montag bis Freitag**

**24. Woche**

Änderungen  
vorbehalten

Abendbrot vom 12.06. bis 18.06.2023

Abendbrot vom 12.06. bis 18.06.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A, G</sub>

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A, G</sub>

**Di**

**Räucherfischplatte**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Räucherfischplatte**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Hausmacher Wurstplatte**  
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Hausmacher Wurstplatte**  
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**Schinkenröllchen**  
mit Nudelsalat  
<sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Do**

**Schinkenröllchen**  
mit Nudelsalat  
<sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Fr**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpenickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpenickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Sa**

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensoße und  
2 Scheiben Mischbrot <sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Sa**

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensoße und  
2 Scheiben Mischbrot <sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**So**

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Ananas und Champignons,  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, G, C, F, I, J</sub>

**So**

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Ananas und Champignons,  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, G, C, F, I, J</sub>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja

G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja

G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Quarkermehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Quarkermehl