Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 13.01. – 19.01.2025

03.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)	
13.01. Mo	**Thüringer Kartoffelsuppe** mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I	**Kohlroulade mit Hackfleischfüllung** dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J	**3 gebratene Fleischklößchen** auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE	Eiw. 29, Fett 24, KH 43, KJ 2228, Kcal 532
14.01. Di	**3 Hefeklöße** mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C	**Schweinesteak „Zigeuner Art“** mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und Partysalat a1,F,I	**2 Rostbratwürstchen4** auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE	Eiw. 36, Fett 34, KH 36, KJ 2475, Kcal 591
15.01. Mi	**Gepökelter Schweinekamm,9** mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J	**Putenschnitzel paniert** mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,	**Gedämpftes Seelachsfilet 8** mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 32, Fett 6, KH 36, KJ 1649, Kcal 392
16.01. Do	**Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße** dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J	**Krautgulasch** mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln und Obst a1,I,J	**Hähnchenkeule** mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE	Eiw. 42, Fett 19, KH 42, KJ 2175, Kcal 514
17.01. Fr	**Schweinerollbraten** mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	**Seehechtfilet 8, paniert** Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I	**Gedünstetes Hähnchenbrustfilet** in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE	Eiw. 25, Fett 34, KH 37, KJ 2423, Kcal 576

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost	
18.01. Sa	**Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen** dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I	**Rindfleischsuppe** mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE	Eiw. 26, Fett 23, KH 42, KJ 2005, Kcal 478
19.01. So	**Schweinegulasch** mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,	**Kasselerkamm** mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J	Eiw. 26, Fett 18, KH 48, KJ 2214, Kcal 530

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Maçadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Schweizer Wurstsalat** mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Dessert a1,G	**Panierter Fetakäse** mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu Gurkensalat und Dessert a1,G,	**Thür. Knacker** auf Sauerkraut und Salzkartoffeln Dessert a1,I,J,4
Di	**Verschiedene Salate der Saison** mit einem kleinen Steak und Saure-Sahne-Dressing G	**Käsespätzle** a1,C,G, mit Rahmsoße, überbacken mit Käse Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres.,Dess.	**Schlachteplatte mit Leberwurst,** Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree,Obst a1,G,I,J
Mi	**Paniertes Schnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf, dazu Obst a1,G,I,C	**Tomaten-Zucchini-Gemüse** a1,G in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert	**Schweinehaxe gepökelt, gegrillt** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J
Do	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomaten, Gurken, Paprika und Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G	**Brokkoli Auflauf** a1, C,G mit Salzkartoffeln und Dessert	**Krustenbraten mit Schwarte** dazu Soße und 2 Thüringer Klöße Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J
Fr	**Bunter Eiersalat** mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und Butter a1,G,J	**Nudel-Spinat- Auflauf** mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Obst a1,C,G	**Gepökelte geräucherte Dicke Rippe** auf Grünkohl mit Salzkartoffeln, Dessert a1, F,I,J,4

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal
Frische Salate der Saison mit Minischnitzel, Paprikastreifen, Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen, Joghurtdressing
a1, G.

MENÜ 8

Milchreis
mit Zucker und Zimt, dazu ein großer Becher Rote Grütze
G

Montag bis Freitag

03.Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 13.01. – 19.01.2025

Änderungen vorbehalten

Mo	**Heringssalat „Hausfrauen Art“** Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G
Di	**Käseplatte** 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Mi	**Kräuterquark** 2 Scheiben Mischbrot und Butter F, G, I
Do	**Gemischte Wurstplatte** Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Fr	**1 Frikadelle** mit Kartoffelsalat und Senf A, C, G, J
Sa	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: Tour:

Abendbrot vom 13.01. – 19.01.2025

Änderungen vorbehalten

Mo	**Heringssalat „Hausfrauen Art“** Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G
Di.	**Käseplatte** 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Mi	**Kräuterquark** 2 Scheiben Mischbrot und Butter F, G, I
Do	**Gemischte Wurstplatte** Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Fr	**1 Frikadelle** mit Kartoffelsalat und Senf A, C, G, J
Sa	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl