

**Volkssolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

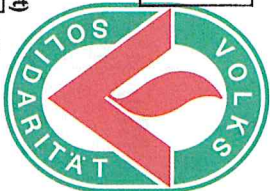
**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**



**SPEISENPLAN für die Woche vom 29.06. - 05.07.2026**

**27. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)**

**29.06. Mo**  
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

**MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)**

**9**  
Kasselerkamm auf Schnittbohnen Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

**MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)**

**31**  
Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE 489

**30.06. Di**  
Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I

**2**  
Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

**35**  
Zucchinipfanne 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 19, Nudeln, Obst 4,0 BE 524

**01.07. Mi**  
3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

**38**  
3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE 656

**02.07. Do**  
Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

**32**  
Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE 583

**03.07. Fr**  
Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

**40**  
Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE 504

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**04.07. Sa**  
Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u. Gartenkräutern, Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE 393

**MENÜ 3 Schonkost**

**05.07. So**  
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesauce, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl

Hergestellt von:  
**Menu Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

**Mo**

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

**Di**

**Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat, Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J

**Mi**

**Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G

**Do**

**Tortellini – Salat** a1,C,G,I,J  
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

**Fr**

**Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

**Gemüsefrikadelle**, a1,C,F,G,I,J  
mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Kartoffeltaschen** a1,F,G,I,J  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Cannelloni Verdi** a1,F,G,I,J,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress., Obst

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Apfelstrudel**  
mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Schweinelendchen „Försterin“**  
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

**Schweinesteak „au four“** a1,F,G,I,J  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

**Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein**  
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert F,I,J,G

**Mutzbraten**  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I,J

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

**Täglich**

von

**Montag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

**Salatpokal** a1,G,C  
mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, Brötchen

## MENÜ 8

**Käse-Lauch-Cremesuppe**  
mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J,  
Montag bis Freitag

**27. Woche**

Guten Appetit

Abendbrot vom 29.06. bis 05.07.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Hausgemachter Fleischsalat**  
 mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**  
**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
 Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**  
**Eiersalat**  
 mit Schinkenwürfeln, dazu  
 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**  
**2 Stück Rollmops**  
 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
 und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**  
**Schnitzel paniert**  
 mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**  
**Bunter Schichtsalat**  
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
 und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**  
**Gemischte Käseplatte**  
 verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
 Pumpnickel und Butter <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

Abendbrot vom 29.06. bis 05.07.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Hausgemachter Fleischsalat**  
 mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**  
**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
 Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**  
**Eiersalat**  
 mit Schinkenwürfeln, dazu  
 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**  
**2 Stück Rollmops**  
 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
 und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**  
**Schnitzel paniert**  
 mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**  
**Bunter Schichtsalat**  
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
 und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**  
**Gemischte Käseplatte**  
 verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
 Pumpnickel und Butter <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl