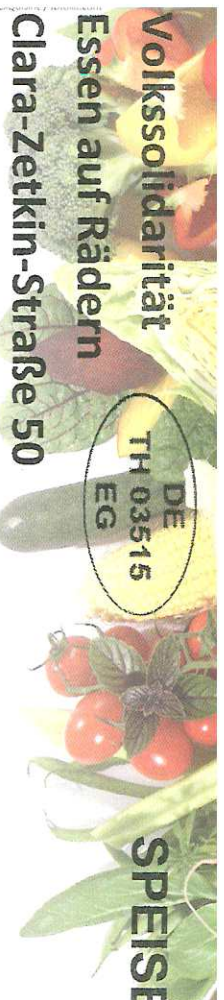


Volkssolidarität
Essen auf Rädern



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 05.06. - 11.06.2023

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

23. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch,
E= Erdnüsse
F= Soja
G= Laktose
h1= Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

05.06. Mo Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

Schnittbohngemüse, mit Kasselerwürfel 9 dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I

Fleischkäse auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 31
Fett 20
KH 41
KJ 2045
Kcal 489

06.06. Di Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,C,F,G,I

Zucchinipfanne mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Eiw. 35
Fett 17
KH 38
KJ 2201
Kcal 524

07.06. Mi 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Dicke Rippe (mit Knochen) mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,I

3 Königsberger Klöpfe mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 22
KH 51
KJ 2764
Kcal 656

08.06. Do Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,I

Rahmschnitzel mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,I in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Eiw. 32
Fett 19
KH 38
KJ 2433
Kcal 583

09.06. Fr Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,I

Seelachsgrillfilet auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,I 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

10.06. Sa Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,r,G,I 3,0 BE
Eiw. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

11.06. So Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,I

Rinderbraten mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,I 3,0 BE
Eiw. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445
Kcal 581

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johaneskeremehl oder Guarkeimehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,g

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffelaschen a1,F,G,I,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, G,I,J,

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,g

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J,
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes a1,C,F,G,I,
mit Champignonrahmsoße dazu frische
Eierspätzle, gem. Salat, Dres., Obst

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J
mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei
mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak
mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße dazu
Obst, a1,g

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich
Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal a1,g

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Pinienkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure- Sahne- Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,C,F,G,I,J,

23. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 05.06. bis 11.06.2023

Änderungen vorbehalten

Mo Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Di Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimernmehl oder Quarkkeimernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimernmehl oder Quarkkeimernmehl