



**Volkssolidarität**  
**Regionalverband Mühlhausen**  
 Jüdenstrasse 34  
 99974 Mühlhausen  
 Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE  
 TH 03515  
 EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 27.02. - 05.03.2023**

**09. Woche**

Kundenname:  
 Tour:



27.02. **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Frischer Möhreintopf**  
 mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Szegeidiner Gulasch vom Schwein**  
 mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

**MENÜ 3** (schwarz gekennzeichnet)

**Hühnerfrikassee, 10**  
 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

EW, 24  
 Fett 36  
 KH 44  
 KJ 2500  
 Kcal 599

Allergene:  
 A = Gluten  
 a1 = Weizen, a2 Roggen  
 a3 Gerste, a4 Hafer  
 B = Krebstiere  
 C = Eier  
 D = Fisch;  
 E = Erdnüsse  
 F = Soja  
 G = Laktose  
 h1 = Mandeln,  
 h2 Haselnüsse  
 h3 Walnüsse  
 h4 Kaselnüsse  
 h5 Pecannüsse  
 h6 Paranüsse  
 h7 Pistazien  
 h8 Macadamia  
 I = Sellerie  
 J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Schwefeldioxid  
 M = Lupinen  
 N = Weichtiere  
 X = kann Spuren von Allergenen enthalten

28.02. **Di**  
**Putenrahmgescnetzeltes**  
 mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat a1,F,G,I

**Thüringer Rostbrätl**  
 mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,C,G,F,I

**Fischfilet**  
 auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE

EW, 40  
 Fett 28  
 KH 36  
 KJ 2178  
 Kcal 520

01.03. **Mi**  
 bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (get. verp.) a1,G

**Schweineschnitzel**  
 mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

**Frikadelle**  
 mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE

EW, 47  
 Fett 27  
 KH 36  
 KJ 2535  
 Kcal 606

02.03. **Do**  
 mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

**Deftiger Wurstgulasch 4**  
 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

**3 gekochte Eier**  
 mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE

EW, 33  
 Fett 20  
 KH 37  
 KJ 2163  
 Kcal 517

03.03. **Fr**  
 mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

**Seelachsfilet paniert**  
 mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,C,J

**Hähnchenbrustfilet**  
 mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE

EW, 27  
 Fett 9  
 KH 39  
 KJ 1488  
 Kcal 349

**MENÜ 2** (auch als Mini)

04.03. **Sa**  
**Hähnchenpfanne a1,F,G,I**  
 Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**Reiseintopf**  
 mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

EW, 25  
 Fett 21  
 KH 44  
 KJ 1935  
 Kcal 436

**MENÜ 3** Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

05.03. **So**  
**Mutzbraten**  
 mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

**Putengulasch, 10**  
 mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

EW, 68  
 Fett 18  
 KH 46  
 KJ 2617  
 Kcal 625

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** **Heringssalat**  
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

**MENÜ 6 Vegetarisch**  
(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierte Champignons**  
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

**MENÜ 7 Sondermenü**

**gegrilltes Viktoriasebarschfilet**  
auf Blattspinat mit Bandnudeln,  
dazu Dessert, a1,F,G,I

**Di** **Hähnchenschenkel, gegrillt**  
mit Kartoffelsalat, Obst  
c,F,G,J

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin**  
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,  
Dessert a1,C,G

**Kaninchenkeule geschmort**  
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und  
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

**Mi** **Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,C,F,G,J

**Brokkoli Nussecke**  
mit Zitronenbuttersoße, Reis und  
Dessert a1,a4, h2,F,G,C,h1,l,j

**Hähnchenbrustfilet Piccata**  
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und  
Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

**Do** **Gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und  
Mix Pickles c,F,G,J

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus  
und Dessert a1,C,G

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1,C,F,I

**Fr** **Gegrillter Gyros- Braten**  
auf frischen Salaten der Saison mit  
Saure Sahne Dressing g

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße  
und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert 9, a1,l,j,g

**Täglich**  
**Von**  
**Montag bis Freitag**

**MENÜ 5**  
**Salatpokal**  
mit frischen Salaten der Saison u.  
Sojasprousen, Paprikastreifen u.  
Partyfrikadellen,  
1 Brötchen, French Dressing,  
Croutons  
a1,G,C,F

**MENÜ 8**  
**Salami Pizza 9**  
mit gemischtem Salat und  
Dressing  
a1,G,l,l

**Guten Appetit**

**09. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 27.02. bis 05.03.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Abendbrot vom 27.02. bis 05.03.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl