

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



SPEISENPLAN für die Woche vom 24.08. - 30.08.2026

35. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

24.08. Mo
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

25.08. Di
Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I

26.08. Mi
3 Hefeklöße mit heißen Zimtpfannenen, Obst a1,C,G

27.08. Do
Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

28.08. Fr
Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kasselerlamm 9 auf Schnittbohnenngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Hausmacher Stütze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,C,I,J (2 Folien)

Rahmschnitzel mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

Seelachsgrillfilet auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE Kcal 499

Zucchinipfanne 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE Kcal 524

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE Kcal 666

Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE Kcal 383

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE Kcal 594

MENÜ 2 (auch als Mini)

29.08. Sa
Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

30.08. So
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u. Gartenkräutern, Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE Kcal 393

Putenbrustbraten in Sahnesöße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE Kcal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch:
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
H1=Mandeln,
H2=Haselnüsse
H3=Walnüsse
H4=Kaschnüsse
H5=Pecannüsse
H6=Parasiten:
H7=Pilze:
H8=Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid:
M=Lupinen

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G

Do

Tortellini – Salat a1,C,G,I,J
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsöße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Buttermudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi a1,F,G,I,J,

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1,C,F,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein

mit Tatsiki und Tomatenreis, Dessert
F,I,J,G

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6,
dazu Dessert a1,C,F,I

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing,
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J,
Montag bis Freitag

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

35. Woche

Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 24.08. bis 30.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat A, C, G, J

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl

Abendbrot vom 24.08. bis 30.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat A, C, G, J

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl