

Volksolidarität  
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

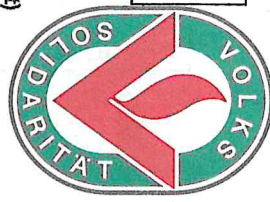
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 12.01. - 18.01.2026



03. Woche

Kundenname:  
Tour:



(rot gekennzeichnet)

(schwarz gekennzeichnet)

MENÜ 1 (auch als Mini)

MENÜ 2

MENÜ 3 Schonkost

12.01. Mo Nudleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

Kasselerkamm 9 auf Schnittbohnen Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE Kcal 489

13.01. Di Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Zucchinipfanne 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE Kcal 524

14.01. Mi 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Hausmacher Stülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE Kcal 656

15.01. Do Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

Rahmschnittzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE Kcal 583

16.01. Fr Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

17.01. Sa Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE Kcal 393

18.01. So Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten a1,C,F,G,I,J mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott 3,0 BE Kcal 581

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Quarkmehl

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,g

**Di**

**Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat,  
Baguettebrötchen und Butter a1,g,G,I,J

**Mi**

**Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,g

**Do**

**Tortellini – Salat** a1,g,G,I,J  
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

**Fr**

**Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel,  
dazu Weißbrot und Butter a1,g,G,I,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Gemüsefrikadelle**, a1,g,F,G,I,J  
mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Kartoffeltaschen** a1,F,G,I,J  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Cannelloni Verdi** a1,F,G,I,J,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,  
Dessert a1,g,F,G,I,J

**Apfelstrudel**  
mit heißer Vanillesouße, dazu Obst a1,g

## MENÜ 7 Sondermenü

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasouße und Reis  
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,g,I,J

**Krustenbraten**  
mit Soße dazu 2 Th Klöße und  
Krautsalat, Dessert a1,g,I,J

**Lachsfilet** 8  
auf Blattspinat mit Bandnudeln,  
dazu Dessert a1,g

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

## Täglich

von

**Montag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

**Salatpokal** a1,g,c

mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,  
Sojasprousen, Croutons, Peperoni  
dazu Saure-Sahne-Dressing,  
Brötchen

## MENÜ 8

**Käse-Lauch-Cremesuppe**

mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,F,G,I,J,

**Montag bis Freitag**

**03. Woche**

Guten Appetit



Abendbrot vom 12.01. bis 18.01.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Abendbrot vom 12.01. bis 18.01.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl