

Zittauer Str. 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03515
EG

03. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

12.01.	Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F
13.01.	Thüringer Bratwurst⁴ mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln
14.01.	3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G
15.01.	Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J
16.01.	Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 2 (auch als Mini)	Kasselerkamm⁹
	auf Schnittbohnengemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I
	2 Backfischhappen
	mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I
	Hausmacher Sülze
	mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)
	Rahmschnitzel
	mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C
	Seelachsgrillfilet
	auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost	Fleischkäse
	Eiw. 31 Fett 20 KH 41 KJ 2045 Kcal 489
	Zucchiniwanne^{5,a1,F,I}
	Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße ¹⁰ , Nudeln, Obst 4,0 BE
	3 Königsberger Klopse
	mit Käppernsoße ¹⁰ , Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat ⁵ a1,C,F,G,I
	3,0 BE
	Gegrillte Hähnchenkeule^{10,a1,C,F,G,I,J}
	in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
	Putenoberkeulenbraten
	mit Soße ¹⁰ , dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J
	3,0 BE

17.01.	Schweinegeschnetzeltes
	mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C
	Möhreneintopf
	mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I

18.01.	Cordon Bleu vom Schwein
	mit Soße ¹⁰ , dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J
	Rinderbraten^{a1,C,F,G,I,J}

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräster enthalten
9 = mit Nitriertöpfelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimnussmehl



Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENU 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G

Do
Fr

Tortellini – Salat a1,C,G,I,J
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J

MENU 6 vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

Cannelloni Verdi a1,F,G,I,J,
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Lachsfilet 8
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,G

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Rösti-Zwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,L,I,G

MENU 7 Sondermenü

(gelb gekennzeichnet)

Täglich
von
Montag bis Freitag
Änderungen vorbehalten

MENU 5

Salatpokal a1,G,C
mit frischen Salaten der Saison

u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing,
Brötchen

MENU 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schnellzkäse,

Brötchen
a1,F,G,I,J

03. Woche

Guten Appetit

Name:

Tour

Abendbrot vom 12.01. bis 18.01.2026

Änderungen vorbehalten

Hausgemachter Fleischsalat mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J
Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst) Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Eiersalat mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J
2 Stück Rollnops mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Schnitzel paniert mit Kartoffelsalat A, C, G, J
Bunter Schichtsalat mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu Baguettebrötchen A, C, G
Gemischte Käseplatte verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

1 = mit Farbstoff	5 = mit Süßungsmittel
2 = mit Konservierungsstoff	6 = gewachst
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat	8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
 10 = gebunden mit
 Johanniskernmehl oder
 Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmitteln
 7 = gewachst
 8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
 10= gebunden mit
 Johanniskernmehl oder
 Guarkeimnuss

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Hack
H = Schafenhühnchen
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsaat
L = Schwefelgas
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren enthalten
Allergene

Fir
Fer

Bunter Schick mit Chinakohl und Schmand,	Gemischte Käverschiedene Sorten	Pumpernickel
mit Kartoffelsalat A, C, G, J		

ntsalat
, Paprika, Lau
dazu Baguett
äseplatte
Sorten Käse, o
und Butter A,

Allgemeine:

ANKE GENE.

卷之三

卷之三

卷之三

Do 2 Stück Rollmops mit Garnitur, dazu
und Butter.

2 Scheiben Vollkornbrot

Mit mit Schinkenwürfeln und Butter A, C, G, J

In, dazu Baguettebrötchen

Di.
Hausgem. Wurstp.
Gewürzgurke, 2 Sc.
und Butter 4 G.

Latte (3 Sorten Wurst) heben Mischbrot

Mo

Hausgemachter Käse mit 2 halben Eiern, und Butter A. C. G. J.

2 Scheiben Mischbrot