Volkssolidarität

Regionalverband Mühlhausen

lüdenstrasse 34

TH 03515

M

O

99974 Mühlhausen

08.Woche

SPEISENPLAN für die Woche vom

20.02.- 26.02.2023

Kundenname:

Tour:

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

MENU 1(auch als Mini) Erbseneintopt,9

No

mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfel, dazu

1 Scheibe Brot und Dessert al,F,I

21.02

mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree

auf Spinat, dazu Salzkartoffeln

2 Rostbratwürstchen,4

al,F,G,I

Geflügelleberragout

al,C,F,G,I,J

(ohne Kennzeichnung)

MENU 2

mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu

Kohlroulade

Salzkartoffeln, Dessert al, C,F,I

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3

Schonkost

(schwarz gekennzeichnet

dazu Risotto, Dessert al,F,G,I in milder Curryrahmsolse 10, Früchten, Hähnchenbrustfilet 3,5 BE

Allergene:

A= Gluten

a3 Gerste, a4 Hafer

a1=Weizen, a2 Roggen

C=Eier

B=Krebstiere

Karotten und Kartoffeln al, F, 1 3,0 BE mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Gedünstetes Putenfilet 573

F=Soja

E=Erdnüsse D=Fisch;

h2 Haselnüsse h1=Mandeln, G=Laktose

Dessert, F,I mit Gemüse- und Reiseinlage, Hühnersuppeneintopf 3,0 BE Z S E E

h6 Paranüsse

h5 Pecannüsse h4 Kaschunüsse h3 Walnüsse

Speckbohnen und Kartoffeln, a1, C, F, G, I mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Bauernhacksteak Kcal Fett 1705 36 38 h7 Pistazien N=Weichtiere M=Lupinen L=Schwefeldioxid K=Sesamsamen I=Sellerie h8Macadamia J=Sent

mit Champignons, dazu Spaghetti und Salzkartoffeln al, F, I mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und

T 24.02

Gehacktessoße

Gurkensalat a1,F,G,I

Do 23.02

mit Paprikarahmsoße, dazu Reis

Paprikarahmschnitze

Farmersalat a1,C,F,G,I

22.02

auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,

mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und

Seelachs paniert

Bohnensalat a1,C,F,G,I

Eisbeinfleischs

dazu Kompott aı,F,C,G,I,J

Schweinekammbraten

auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln,

dazu Obst G,F,J,a1

Thüringer Knacker,9

Karottenrohkost 5, a1, C, F, G, I, J 3,0 BE in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit

Gedünsteter Seelachs E E 25 34 36 2423 576

X= kann Spuren von

Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff

MENU 2(auch als Mini)

MENU 3

Schonkost

Schnittbohneneintopf

Sa 25.02 mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert al, F, J

Kasselerbraten9

mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,

Obst al, C, F, G, I, J

S

mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert al, C,F,G,I 3,0 BE KJ Eiw.

Ofenfrischer Hackbraten,4

30 22 35 1887 332

dazu Obst aı, F, G, I, J mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, Rindersauerbraten 4,0 BE KJ Fett 至

46 21 40 2663 637

10 = gebunden mit Johanneskernmehl

oder Guarkernmehl

9 = mit Nitritpökelsalz 8 = kann Gräten enthalten

7 = gewachst

6 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Süßungsmittel

4 = mit Phosphat

3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff

am selbigen Tag Essen zum Verzehr Anderungen vorbehalter

Gotha GmbH Menü Express Hergestellt von:

0 00 110

VENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

dazu l Baguettebr. mit Butter, Des. al.G mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen, Thunfischsalat

Fruchtpokal "Jogger Becher"

Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli, a1, a2, a3, a4, G

mit Gamitur, Senftübchen und Paniertes Schnitze

PERSONAL PROPERTY OF

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Farmersalat, au, G Wurstsalat

0

Butter, Obst,at.G

mit Baguettebrötchen und Butter,al.G **Ungarischer Rindfleischsalat**

Ţ

Yon Yon

Montag - Freitag

Guten Appetit

SE S

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Pinienkerne, Kräuterdressing 1 Brötchen Mandarinen, Croutons

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer

dazu Obst,ai, mit einer großen Portion Apfelkompott,

Champignonpfanne

bunte Nudeln und Salat, Dessert, al. C.F.G.I.J Frische Champignons in Sahnesoße, dazu

Blumenkohl "Polnisch "

Rahmkartoffeln und Dessert,al,C,F,G,I mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu

Süße Schupfnudeln

Puderzucker und Zimt, Dessert, al.G mit warmen Pflaumenkompott, dazu

Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit Fruchtstücken, gem. Salat, Dessert, al.F.G.I

dazu Kurkumagemüsesoße und

SE ⊗

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst

Montag bis Freitag

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten "Diana"

Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A.F.G.I mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße

Schweinerückensteak

Blattspinat Risotto, Dessert al, J, I, F mit Ratatouillegemüse und

Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und 2 Th. Klöße, Obst, al, J.I.G.

gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsoße und Spätzle dazu Gurkensalat, Obst ai, G.J., i, F

Putenbrustgeschnetzeltes

Bandnudel, Dessert al.G.F.J.I

08. Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 20.02. bis 26.02.2023

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

50 Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A, G

Räucherfischplatte

und Butter A, G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot

Hausmacher Wurstplatte

5 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A.G. 3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke,

Schinkenröllchen

0 A, C, G, L, J, F mit Nudelsalat

Käseplatte

dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A. G 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke,

Hausmacher Sülze

S

2 Scheiben Mischbrot A.C.G.L.F. mit Remouladensoße und

က Geflügelsalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter "G, C, F, I, J mit Spargel, Ananas und Champignons,

X = kann Spuren von

Allergenen enfhalten

10= gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz Johanniskernmehl oder

Guarkernmeh

2 = mit Konservierungsstoff '3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

7 = gewachst

6 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Süßungsmittel

1 - mit Farbstoff

Allergene:

A = Gluten

N = Weichfere M = Lupinen L = Schwefeldloxid K = Sesamsamen J = Senf H = Schalenfrüchte G = Milch/Lactose F = Soja E - Erdnüsse D = Fisch C = EierB = Krebstiere = Sellerie

F = Soja

E - Erdnüsse C=Eier

D = Fisch

 $\mathbf{B} = \mathbf{Krebstiere}$ A = Gluten

Ţ

Allergene:

H = Schalenfrüchte G = Milch/Lactose

=Sellerie

S S S

Name:

Tour

Abendbrot vom 20.02. bis 26.02.2023

Anderungen vorbehalten

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen Salami-Käseplatte

und Butter A, G

S

Räucherfischplatte

O R

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Hausmacher Wurstplatte

5

dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G 3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke,

Schinkenröllchen

A, C, G, I, I, F mit Nudelsalat

O

Käseplatte

dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke,

Hausmacher Sülze

2 Scheiben Mischbrot A, C, G, I, J, F mit Remouladensoße und

Geflügelsalat

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

J = Senf

N = Weichtere

M = Lupinen

X = kann Spuren von SO

Allergenen enhalten

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G, C, R, L, J mit Spargel, Ananas und Champignons,

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder

3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Phosphat 2 = mit Konservierungsstoff

8 = kann Gräten enthalten 7 = gewachst

Guarkernmehl