

41. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

10.10. Mo Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I,G

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,F,I

Eieromelett mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln, 6 Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Kcal 457

11.10. Di Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch Schweinef., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5, a1,F,G,I,3,5 BE Kcal 777

12.10. Mi Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringssfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

Schweinesteak gedünstet mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE Kcal 573

13.10. Do Krautgulasch mit Schweinefleisch und Weißkohl dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,I

Thür. Rostbrätl mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingernöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I. 3,0 BE Kcal 578

14.10. Fr gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensoße, 9 dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I

geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE Kcal 487

MENÜ II (auch als Mini)

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

15.10. Sa Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,F

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE Kcal 625

Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617

16.10. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackf.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimern oder Quarkmehl

- h8Macedonia
- I=Sellerte
- J=Senf
- K=Seesamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ IV Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

Mo

2 Bratklöpse
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,f,g,j

Blumenkohl-Käse-Medailon

mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
kartoffeln, Dessert a1,c,g,i

Schweinelenndchen „Försterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,i,j

Di

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,f,g,j

Vegetarische Pizza a1,g,i

mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,i,j

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat f,g,j

Bunte Nudeln

mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,f,g,

Lachspfanne, a1,c,f,g,i,j

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Do

Paniertes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
kartoffeln, Dessert a1,f,g,i,

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Fr

Holländischer Käsesalat a1,g
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
brötchen mit Käse und Tomaten a1,g,

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,c,f,i

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasproussen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,c,f

MENÜ VIII

Kartoffelbratwurst 9,4

auf Sauerkraut
mit Püree a1,f,g,j

Montag bis Freitag

41. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 10.10. bis 16.10.2022

Abendbrot vom 10.10. bis 16.10.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Allergene:

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Natri Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natri Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl