

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 09.06. - 15.06.2025

24. Woche

Kundenname:

Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

10.06. **Mo** **Pfingstmontag**

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Apfelrotkohl 5 und 2 Th. Klöße a1,F,I, Obst

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 36
Fett 25
KH 41
KJ 2297
Kcal 551

Allergene:

A= Gluten, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer

B=Krebsstiere

C=Eier

D=Fisch,

E=Erdrüsse

F=Soja

G=Laktose

h1=Mandeln,

h2 Haselnüsse

h3 Walnüsse

h4 Kaschunüsse

h5 Pecannüsse

h6 Paranüsse

h7 Pistazien

h8Macadamia

I=Sellerie

J=Senf

K= Sesamsamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

N=Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

11.06. **Di** **Erbseneintopf,**
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 40
Fett 26
KH 48
KJ 2297
Kcal 573

12.06. **Do** **Geflügelberragout**
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

Hähnchenpfanne Ungarisch
mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,F,I

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Eiw. 38
Fett 20
KH 136
KJ 2467
Kcal 594

13.06. **Fr** **Paprikarahmschnitzel**
mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln
Farmersalat a1,C,F,G,I

Hähnchenfrikassee
mit Gemüseris dazu Obst G,F,I,a1

Hühnersuppenintopf,
mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert, F,I 3,0 BE
Eiw. 32
Fett 18
KH 36
KJ 1705
Kcal 406

14.06. **Sa** **Gehacktesoße**
mit Champignons, dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,I

Kräuterguark
mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, G,F,I,I

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

14.06. **Sa** **Schnittbohneintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten, 4
mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 30
Fett 22
KH 35
KJ 1887
Kcal 332

15.06. **So** **Kasselerbraten**
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Eiw. 46
Fett 21
KH 40
KJ 2663
Kcal 637

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl oder Guarkernmehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kalkmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Di

Panieretes Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat, a1,G

Mi

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 ,G

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Pfingstmontag

vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert g,F,I

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

Spätzle/ Pilzpfanne
mit Rahmsöße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F

Schweineroulade
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst, a1,J,I,G

gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsöße und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,C,I,J,F

Putenbrustgeschnetzeltes
dazu Kurkumagemüsesoße und
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,J

Täglich

Von

Dienstag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing | Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Dienstag bis Freitag

24. Woche

Abendbrot vom 09.06. bis 15.06.2025

Abendbrot vom 09.06. bis 15.06.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Allergene:

Allergene:

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Sülze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügel Salat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügel Salat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl