



49. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergien:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebsstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soya
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Samensamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

04.12. Mo Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch ⁹ Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert ^{a1,r,1}

05.12. Di Putenrahmgesschnetztes mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat ^{a1,r,g,1}

06.12. Mi bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) ^{a1,g}

07.12. Do Rinderröllbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln ^{a1,r,g,1,j}

08.12. Fr Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst ^{a1,r,g,1}

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Szegeediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert ^{a1,g}

Thüringer Rostbrät mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott ^{a1,c,g,r,1}

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons ³, dazu Petersilienkartoffeln und Obst ^{a1,c,r,g,1,j}

Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing ^{a1,g,r,1}

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat ^{a1,r,f,g,1,c,j}

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert ^{a1,r,g,1} 3,0 BE

Fischfilet auf Blattspinat ¹⁰ mit Salzkartoffeln, dazu Kompott ^{a1,r,f,g,1} 3,0 BE

Frikadelle mit Soße ¹⁰, dazu Schwarzwurzeln u. Salzkartoffeln ^{a1,c,f,g,1} 3,0 BE

3 gekochte Eier mit Senfsoße ¹⁰, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat ^{a1,r,f,g,1} 3,0 BE

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ¹⁰, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. ^{a1,r,f,g,1} 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

09.12. Sa Geflügelpfanne ^{a1,r,f,g,1} Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

10.12. So Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott ^{a1,r,1}

MENÜ 3 Schonkost

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert ^{a1,r,f,g,1} 3,0 BE

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott ^{a1,r,1} 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl oder Quarkermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Heringssalat

Mo mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,c,g,j

Hähnchenschenkel, gegrillt

Di mit Kartoffelsalat, Obst
c,r,g,j

Hausgemachter Fleischsalat

Mi mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,c,r,g,j

Gebratene Putenbrust

Do mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,r,g,j

Gegrillter Gyros- Braten

Fr auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing g

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,r,f,g,j

Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,c,g

Brokkoli Nussecke

mit Zitronenbuttersoße, Reis und Dessert a1,a4,12,f,g,c,m,l,j

Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,c,g

Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,c,r,f,g,j

MENÜ 7 Sondermenü

gegrilltes Viktoriasbarschfilet

auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert, a1,f,g,j

Kaninchenkeule geschmort

mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,f,g,j

Hähnchenbrustfilet Piccata

mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,f,g,j

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,c,r,f,j

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert 9, a1,l,j,g

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,g,c,f

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,g,j,l,
Montag bis Freitag

Guten Appetit

49. Woche

Abendbrot vom 04.12. bis 10.12.2023

Abendbrot vom 04.12. bis 10.12.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl